400 metriä (Top 100)

Konsta	Alatupa	JKU	250699	46.10	1	Joensuu	12.7.2025
Viljami	Kaasalainen	JKU	151095	46.23	1	Lahti	29.7.2023
Elias	**Mäkikokko**	**JKU**	**221003**	**46.63**	**2**	**Jyväskylä**	**25.7.2026**
Petteri	Monni	JKU	310390	47.63	1rA	Espoo/Le	5.6.2011
Valtteri	Keskinen	JKU	120602	47.86	1	Riihimäki	16.7.2025
Jouni	Haatainen	JKU	280376	48.04	4	Helsinki	9.8.2003
Markku	Rajala	JKU	270448	48.0	3	Helsinki	22.6.1971
Markku	Koistinen	JKU	310167	48.28	2rB	Lapinlahti	24.6.1990
Pentti	Hänninen	JKU	030937	48.2	1	Jyväskylä	1.9.1961
Pasi	Suutarinen	JKU	291265	48.62	1	Joensuu	28.6.1992
Jari	Enberg	JKU	050458	48.6	1	Kangasniemi	30.8.1984
Pasi	Valoranta	JKU	281066	48.75	1	Saarijärvi	11.7.1991
Janne	Virtapohja	JKU	230669	48.90	2rA	Jyväskylä	15.8.1991
Mauri	Siekkinen	JKU	160659	48.90	1rB	Turku	20.7.1993
Jarmo	Kouko	JKU	271076	48.92	2-22	Lohja	17.8.1997
Eero	**Hirvinen**	**JKU**	**040101**	**48.94i**	**1**	**Jyväskylä**	**14.2.2026**
Aku	**Kulju**	**JKU**	**150724**	**48.95**	**1r2**	**Tampere**	**7.6.2026**
Heikki	Kainlauri	JKU	140144	48.9	1	Laukaa	24.7.1966
Teemu	Keronen	JKU	150995	49.05	2	Kuopio	14.7.2018
Joonas	Lapinkero	JKU	100504	49.06	2-19	Vaasa	26.8.2022
Pietari	Valoranta	JKU	170800	49.31	7r2	Turku	13.8.2021
Iiro	Surkka	JKU	280398	49.55	1r5	Jämsä/J	2.7.2023
Harri	Penttinen	JKU	060176	49.6	1rA	Seinäjoki	24.8.2000
Sebastian	Siukonen	JKU	100571	49.82	D	Lyon FRA	2.7.1994
Jouko	Virtanen	JKU	080561	49.89	5rA	Parkano	3.6.1990
Esa	Kaihlajärvi	JKU	120156	49.8	1	Karstula	21.8.1983
Juho	Seppänen	JKU	300492	49.95	6r3	Helsinki/E	22.8.2017
Sami	Itani	JKU	240387	50.01	D	Helsinki/S	27.6.2012
Joonas	Tikkanen	JKU	130803	50.05	4r2	Turku	13.8.2021
Daniel	Savolainen	JKU	280799	50.08	2	Kajaani	19.8.2016
Henry	Majander	JKU	260157	50.0	2	Tampere	29.8.1979
Elmo	Lakka	JKU	100494	50.22	D-22	Pietarsaari	6.9.2014
Jooel	Savolainen	JKU	030792	50.27	1-19	Kuopio	23.7.2011
Jussi	Kaihlajärvi	JKU	030183	50.31	1-17	Jyväskylä	17.8.2000
Jukka	Latva-Rasku	JKU	020874	50.59i	4h2	Tampere	16.2.2002
Juho	Kaihlajärvi	JKU	130690	50.61	3r2	Alajärvi	16.7.2014
Erkki	Koskinen	JKU	171126	50.5	4s2	Helsinki/S	4.7.1952
Markus	Kahma	JKU	161032	50.5	D	Helsinki/S	16.7.1963
Markku	Mensala	JKU	071147	50.5	3	Lahti	25.9.1966
Aaron	Savolainen	JKU	030497	50.74	1-17	Tampere	11.7.2014
Mauri	Jormakka	JKU	190734	50.6			1958
Ville	Härsilä	JKU	260357	50.6	3	Vantaa/M	11.6.1980
Ilari	Manninen	JKU	111097	50.78	D2-22	Riihimäki	9.9.2017
Janne	Kämä	JKU	280188	50.80	4r2	Jämsä/J	29.6.2014
Tuomas	Liisanantti	JKU	251086	50.85	4	Eurajoki	14.6.2006
Harri	Kivelä	JKU	051166	50.92	6	Turku	5.9.1992
Esko	Rouhiainen	JKU	270441	50.8			1964
Dani	Lirkki	JKU	130302	50.97	4r2	Kuopio	12.7.2019
Heikki	Linnove	JKU	240219	50.9	1	Eskilstuna SWE	11.8.1947
Ismo	Hämäläinen	JKU	300565	51.14	4	Viitasaari	14.6.1994
Lassi	Nalkki	JKU	100805	51.19	D-17	Tampere	29.5.2021
Marco	Numminen	JKU	230171	51.21	3rA	Jyväskylä	14.7.1993
Niilo	Lappalainen	JKU	171095	51.22	2-19	Saarijärvi	3.8.2013
Tommi	Laine	JKU	090580	51.23	4rA-19	Helsinki/E	4.8.1998
Miska	Viiri	JKU	251069	51.1	D	Saarijärvi	25.8.1994

Jorma	Kemppainen	JKU	051264	51.25	1	Pihtipudas	31.7.1991
Mikko	Leinonen	JKU	250382	51.2	4	Tampere/H	5.6.2003
Antti	Hämäläinen	JKU	040376	51.38	5h1-19	Pieksämäki	18.8.1995
Arto	Kyrönlahti	JKU	070858	51.3	1	Tampere	15.9.1979
Vesa	Uusitalo	JKU	190257	51.3			1980
Patrik	**Kinnunen**	**JKU**	**250107**	**51.46**	**2r2-19**	**Pori**	**21.8.2026**
Anssi	Kotonen	JKU	140179	51.47	2	Jyväskylä	12.7.2006
Pauli	Pekkala	JKU	210827	51.4	1	Kerava	15.8.1954
Jesse	Väyrynen	JKU	260300	51.59	5	Leiria POR	15.9.2018
Antti	Tuominen	JKU	72	51.60			1990
Risto	Maraste	JKU	300441	51.5			1960
Olli	**Kortteinen**	**JKU**	**050709**	**51.68**	**3**	**Mikkeli**	**7.8.2026**
Seppo	Arponen	JKU	43	51.6	2-20	Jun-pm	?5.8.1962
Lassi	Hakonen	JKU	140103	51.75	4	Lahti	20.9.2020
Ilkka	Koskinen	JKU	051275	51.80	4-18	Laukaa	24.7.1993
Kari	Rönkkö	JKU	170166	51.7			1989
Kaapo	Kangas	JKU	100599	51.87	2	Valkeakoski	13.7.2017
Tuomas	Valtonen	JKU	230385	51.90	1-19	Saarijärvi	11.7.2000
Harri	Alatupa	JKU	090662	51.91			1982
Taneli	Monni	JKU	200192	51.91	2	Sastamala	25.7.2015
Seppo	Siitonen	JKU	021132	51.8	5	Jyväskylä	22.8.1959
Heikki	Juuri-Oja	JKU	270866	51.8			1986
Miika	Lehtinen	JKU	110599	52.23	6r2	Kerava	11.9.2016
Jorma	Kahma	JKU	070636	52.1	D	Vierumäki	5.6.1963
Esa	Suhonen	JKU	260173	52.25	5h1-18	Lapua	19.7.1991
Jussi	Huuskonen	JKU	240192	52.25	3	Jyväskylä	3.9.2015
Joona	Lyly	JKU	190394	52.28	5rA-20	Hyvinkää	4.9.2011
Lauri	Hietaharju	JKU	081196	52.33	4-19	Kangasala	4.8.2015
Aimo	Kalavainen	JKU	190535	52.2			1955
Jonatan	Kinnunen	JKU	170502	52.35i	2r2	Jyväskylä	7.2.2021
Dennis	Rehnström	JKU	120986	52.40	6r3	Turku	22.7.2015
Petri	Lauronen	JKU	101278	52.44i	1rA-35	Helsinki	2.3.2013
Olavi	Silvennoinen	JKU		52.3			1955
Aki	Hynninen	JKU	180154	52.3			1974
Esko	Jussinoja	JKU	100984	52.46	4	Saarijärvi	25.7.2002
Erkki	Merisavo	JKU	060217	52.4			1947
Paavo	Saren	JKU	080627	52.5			1950
Eero	Tuomaala	JKU	121026	52.5			1951
Seppo	Heinikainen	JKU	060346	52.5			1964
Petri	Jokinen	JKU	64	52.74	8h5	Kuopio	30.7.1982
Erik	Gustafsson	JKU	240943	52.6			1962
Heikki	Ranki	JKU	180550	52.6			1968
Marko	Nykänen	JKU	181165	52.6			1985
Antti	Tuominen	JKU	72	52.85	5h1-20	Raahe	19.7.1991
100. Mikko	Mensala	JKU	100680	52.86	D	Lappajärvi	18.9.1999
800 metriä							
Jouni	Haatainen	JKU	280376	1:47.33	5rA	Lapinlahti	18.7.2004
Heikki	Kainlauri	JKU	140144	1:48.9	2	Tampere	13.8.1966
Henry	Majander	JKU	260157	1:50.74	5	Turku	25.7.1979
Pasi	Suutarinen	JKU	291265	1:51.15	2rA	Jyväskylä	2.8.1994
Matti	Tuura	JKU	270246	1:51.8	2	Hyvinkää	17.9.1967
Esko	Rouhiainen	JKU	270441	1:52.3	1	Helsinki/E	19.9.1963
Jari	Enberg	JKU	050458	1:52.3	4	Vantaa/M	9.6.1983
Arto	Kyrönlahti	JKU	070858	1:52.62	2rB	Tampere	13.6.1983
Mauri	Jormakka	JKU	190734	1:52.5	5rA	Helsinki/S	2.7.1958
Markku	Mensala	JKU	071147	1:52.7	1	Jyväskylä	2.8.1970

Timo	Etelämäki	JKU	070546	1:53.5	4	Keuruu	20.6.1975
Matti	Koljonen	JKU	151248	1:53.6	7rA	Tampere	1.9.1971
Marco	Numminen	JKU	230171	1:53.88	5rC	Tampere	22.6.1993
Otto	Kaario	JKU	051198	1:53.92	4h2	Tampere	28.8.2021
Eero	Tuomaala	JKU	121026	1:54.0	3	Jyväskylä	3.8.1951
Risto	Ulmala	JKU	070563	1:54.18	5rA	Jämsänkoski	29.7.1986
Eero	Helenius	JKU	190503	1:54.27i	5rE	Boston, Mass. USA	11.2.2023
Esko	Ollila	JKU	240257	1:54.2	6rA	Kangasniemi	4.8.1983
Jussi	Huuskonen	JKU	240192	1:54.40	4rB	Kuortane	8.8.2015
Jussi	**Eskola**	**JKU**	**101097**	**1:54.48**	**2r2**	**Äänekoski**	**5.8.2026**
Aki	Hynninen	JKU	180154	1:54.4	1	Jyväskylä	26.6.1973
Kyösti	Takkinen	JKU	010547	1:54.5	2	Jyväskylä	26.6.1973
Anssi	Puttonen	JKU	251086	1:54.69	4r2	Turku	23.7.2014
Martti	Härsilä	JKU	050954	1:54.6	2	Jyväskylä	15.7.1980
Eemil	Helander	JKU	280501	1:54.78	4r1	Saarijärvi	20.6.2020
Mikko	Leinonen	JKU	250382	1:54.92	6rB	Lapinlahti	18.7.2004
Raimo	Kinnunen	JKU	010263	1:54.95			1984
Ismo	Hämäläinen	JKU	300565	1:55.01	5rB	Ylöjärvi	19.6.1992
Erkki	Nerg	JKU	021152	1:54.9	1	Laukaa	5.7.1975
Juha	Parviainen	JKU	050545	1:55.0	3	Mikkeli	28.7.1968
Pentti	Wacker	JKU	110952	1:55.2	3	Saarijärvi	23.7.1977
Miika	Lehtinen	JKU	110599	1:55.37	7rB	Joensuu	30.7.2016
Dennis	Rehnström	JKU	120986	1:55.38	1	Turku	15.7.2013
Raimo	Hämynen	JKU	160848	1:55.6	1	Jyväskylä	17.9.1969
Petri	Lauronen	JKU	101278	1:55.86i	1r2	Jyväskylä	17.2.2013
Reijo	Höykinpuro	JKU	160833	1:55.9	1	Kokemäki	25.7.1959
Veli-Pekka	Wallenius	JKU	601	1:56.1	4rB	Hämeenlinna	28.6.1983
Pekka	Laapas	JKU	110465	1:56.52	2h4-18	Kuopio	1.8.1982
Seppo	Heinikainen	JKU	060346	1:56.5			1964
Onni	Ikonen	JKU	020102	1:56.69	1r1	Helsinki/E	25.5.2025
Tarmo	Hartikka	JKU	170262	1:56.85			1984
Tuomas	Valtonen	JKU	230382	1:56.85	3h2-19	Tampere	5.8.2000
Luukas	Kontro	JKU	170405	1:56,92	2	Jyväskylä	14.8.2024
Juhani	Martin	JKU	080434	1:57.0	2	Jyväskylä	17.8.1956
Timo	Alava	JKU	210360	1:57.1			1979
Jaakko	Nieminen	JKU	270187	1:57.25	5	Bern SUI	30.5.2010
Marko	Nykänen	JKU	181165	1:57.38			1990
Kalle	Virtapohja	JKU	260962	1:57.40			1987
Timo	Vuorimaa	JKU	121255	1:57.6			1980
Arttu	**Simanainen**	**JKU**	**120400**	**1:57.75**	**2r2**	**Tampere**	**7.6.2026**
Pertti	Virtanen	JKU	260249	1:57.7			1972
Toivo	Pylväinen	JKU	211024	1:57.8	3	Jyväskylä	28.7.1951
Timo	Könönen	JKU	280768	1:57.8	1-18	Jämsänkoski	19.7.1986
Pekka	Linna	JKU	140269	1:57.9	5rA	Saarijärvi	5.7.1986
Heikki	Juuri-Oja	JKU	270866	1:57.9			1986
Anssi	Kotonen	JKU	140179	1:58.34	1	Jyväskylä	11.7.2006
Seppo	Siitonen	JKU	021132	1:58.2	2	Toivakka	6.8.1959
Antti	Jylhä	JKU	140162	1:58.2			1982
Paavo	Saren	JKU	080627	1:58.4	2	Jämsä	5.7.1950
Ilkka	Koskinen	JKU	051275	1:58.83	2-18	Laukaa	24.7.1993
Olavi	Silvennoinen	JKU		1:58.7			1955
Jarmo	Kouko	JKU	271076	1:58.93	1rB-18	Helsinki/E	29.6.1993
Joel	Holma	JKU	230892	1:58.95	3rB	Keuruu	24.6.2011
Jari	Schwartz	JKU	110759	1:58.9			1978
Joona	Lyly	JKU	190394	1:59.11	6-17	Jyväskylä	14.8.2011
Juha	Puttonen	JKU	070884	1:59.29(i)	2	Tampere	6.2.2008

Alexi	Ruokamo	JKU	310596	1:59.33	1r1	Jyväskylä	28.6.2020
Pauli	Pekkala	JKU	210827	1:59.2	2	Koskenpää	1.8.1954
Janne	Kämä	JKU	280188	1:59.35	1	Rovaniemi/S	17.7.2010
Pentti	Hyvönen	JKU	130549	1:59.4	7	Laukaa	20.7.1968
Miika	Kiminkinen	JKU	021295	1:59.61(i)	1	Tampere	15.1.2014
72. Jouko	Turunen	JKU	040940	1:59.5			1959

Ari Sopanen / Esa Kaihlajärvi **21.8.2026**