



©Anssi Mäkinen

## JKU:n naiset palaavat Euroopan Seurajoukkuecupiin

ECCC, eli Euroopan Seurajoukkueiden mestaruuskilpailu käytiin viimeksi 2019, jolloin JKU:n naisten joukkue oli kisaamassa Suomen edustajana Espanjan Castellonissa.

Covid-pandemian seurauksena tapahtuma vaipui unholaan, kunnes tänä keväänä historia toistaa jälleen itseään: kesän 2025 Kalevan Kisojen menestyksensaahteelmana JKU valittiin

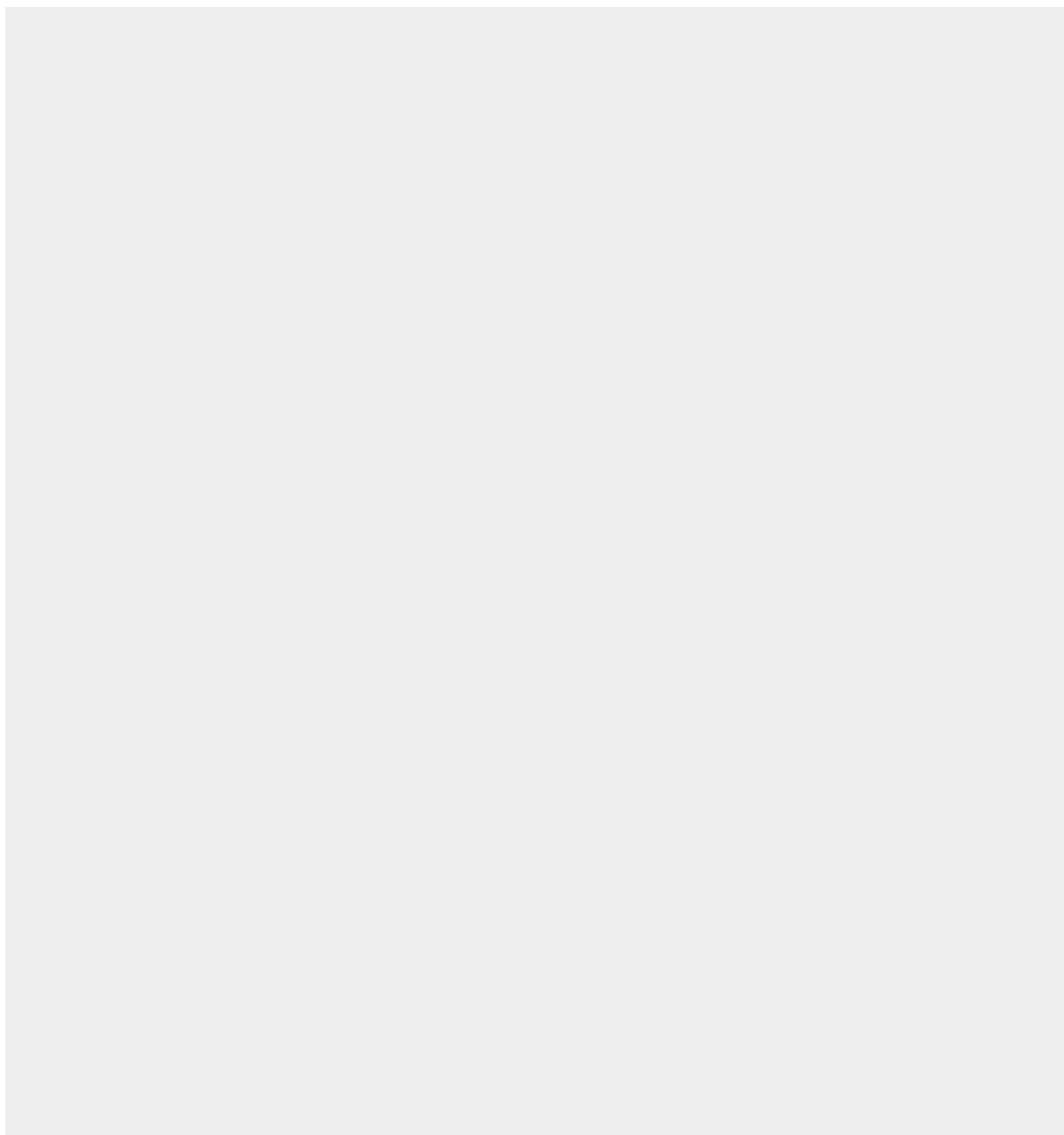
edustamaan Suomea toukokuussa 2026 järjestettävään ECCC:n naisten kilpailuun. Kilpailupaikkana on tietenkin...Espanjan Castellon.

Kaksipäiväinen kilpailu käydään 23.-24.5. Lajiohjelma sisältää kaikki kenttälajit, juoksumatkat 100-5000 m aitoineen ja esteineen sekä 4x100 m ja 4x400 m viestit. Kokonaisuudessaan siis 18 yksilölajia ja kaksi viestiä. Naisten kilpailuun osallistuu yhteensä 14 eurooppalaista maata/urheiluseuraa, ja jokaiseen yksilölajiin yksiurheilija per seura. JKU-joukkueen runko rakentuu lähiviikkoina ja tarkentuu kevään aikana.

Tapahtuma on monestakin syystä erityinen: Se avaa JKU:n urheilijoille mahdollisuuden kansainväliseen kilpailuun lämpimissä olosuhteissa kesän kynnyksellä. Mahtavinta on kuitenkin kilpailun joukkueisuus. Urheilijat keräävät pisteitä seurojen välisessä mittelössä, mikä on omiaan lisäämään yhteishenkeä ja buustaamaan heitä parhaimpiinsa.

Vuoden 2019 kisatunnelmia voit fiilistellä kisastrimmistä. Siitä selviää myös, miksi naisten pika-aitoihin osallistui KAKSI suomalaista (1:26:00): [Kisastrimi](#)

**Katso myös**





## EMACS 2027 kisajärjestelyt ovat hyvässä vauhdissa!

EMACS 2027 -valmistelut etenevät vauhdilla ja Jyväskylä rakentaa tapahtumalle puitteet, joissa urheilu ja kaupunki kohtaavat luontevasti. Uudistunut Harjun stadion toimii kisojen sydämenä: modernit suorituspaikat, katsomot ja palvelut tuovat kansainvälisen tason tunnelman keskelle kaupunkia, jossa kaikki on lähellä.

Myös Vaajakoskella edetään – kesällä 2026 valmistuvat uusi yleisurheilukenttä ja nurmi täydentävät kokonaisuuden erinomaisiksi harjoittelu- ja kilpailuolosuhteiksi.

Järjestelyt, logistiikka ja vapaaehtoistoiminta rakentuvat suunnitelmallisesti, ja Jyväskylän vahva tapahtumaosaaminen yhdessä **JKU:n pitkän linjan kisajärjestäjäosaamisen** kanssa luo osallistujille ja yleisölle sujuvan ja elämyksellisen EMACS-kokemuksen.

Kisojen mittakaava on vaikuttava: **11 päivän aikana Jyväskylään kokoontuu noin 5000 urheilijaa 47 maasta**, ja tapahtuman toteutusta tukee **noin 400 toimitsijaa ja vapaaehtoista**. EMACS yhdistää **35–85+ -vuotiaat urheilijat**, joista osa kilpailee kansainvälisellä tasolla vielä **90 ikävuoden yläpuolellakin** – tarjoten ainutlaatuisen näytön elinikäisestä urheilun ilosta ja huippusuorituksista.

[Lue lisää](#)



## SAUL SM-halleista menestystä JKU:lle

JKU:n mastersurheilijat hurjastelivat SAUL SM hallikilpailuissa 20.-22.2.2026 43 mitalin kokonaissaldoon! Kultaisia mitaleita tuli 17 kpl, hopeisia 17 kpl ja pronssisia 9 kpl.

Kisoissa useamman lajin urakoinut Suvi Puttonen korosti, että kisoista jäi erityisesti mieleen hyvä yhteishenki ja kansakilpailijoiden kannustaminen: "Koko JKU:n porukka oli ilosella kisamielellä!".

Heikki Pesosen valmistautumista kisoihin jarrutti terveysturheet, mutta oikeanlaisella levon ja treenin yhdistelmällä starttiviivalle päästiin ja Pesonen kirmasi M75 sarjan voittoon 60 metrillä.

[Lue lisää](#)



## Opintomatka Gentiin

Opiskelen Kainuun ammattiopistossa Valmentajan erikoisammattitutkintoa. Pääsin toteuttamaan ”Toimiminen valmennuksen kansainvälisessä toimintaympäristössä” - tutkinto-osan Belgian flaaminkielisen maajoukkueen seurassa marras-joulukuun vaihteessa. Kainuun ammattiopisto tarjosi minulle Erasmus -vaihto-opiskelumahdollisuuden, joka suuntautui uransa päättäneen pika-aituri Anni-Mari Korteen vinkistä valmentaja Bart Benneman vieraaksi. Tavoitteenani oli seurata moniottelijoiden treenipäiviä ja erityisesti lajitekniikkatreenejä. Ennen opintojaksoa itselläni ei ollut varsinaisesti odotuksia mitä tulisin näkemään tai oppimaan.

Benneman omassa ryhmässä harjoittelivat miesmoniottelijat sekä pika-aituri. Päivät olivat pitkiä aamupäivästä iltaan. Bennema totesikin haluavansa totuttaa urheilijat pitkiin ottelijoiden kilpailupäiviin. Päävalmentaja Benneman apuna toimi kaksi apuvalmentajaa, fysioterapeutti, hieroja ja testaushenkilökuntaa. Urheilijoiden treenipäivät etenivät tarkan suunnitelman mukaan. Oli mielenkiintoista seurata Benneman tapaa toimia urheilijoiden ja maajoukkueen johtajana, hänen tapansa rakentaa treenejä, jakamatonta läsnäoloa ja tarkkaa palautetta urheilijoille. Itselleni tärkein oppi oli ymmärrys harjoittelun johdonmukaisuudesta. Keskustelut päävalmentaja Benneman kanssa antoivat edelleen potkua omaan valmennusajatteluuni.

-Mervi Heikkinen-



## K-Citymarket Keljo tukee JKU:ta:

K-Citymarket Keljo tukee seuraamme: Seuramme on aloittanut sponsorintyhteistyön K-Citymarket Keljon kanssa. K-Citymarket Keljo hyvittää seurалlemme kerran vuodessa 1% kannattajaksi liittyneiden asiakkaiden Plussa-ostoista! Liity siis heti kannattajaksi kohdenumerolla SP10142 osoitteessa [www.plussa.fi/kannata](http://www.plussa.fi/kannata)

Lue lisää



©Esa Jokinen

## Kesän ohjaaja- ja valmentajarekery on nyt auki!

Etsimme kesäksi lasten, nuorten, aikuisten ja paraurheilun puolelle ohjaajia ja valmentajia.

Jos valmentaminen seurassa kiinnostaa, niin täytä hakemus mahdollisimman pian alla olevan linkin kautta!

Täytä hakemus



©Esa Jokinen

## Kesän toimintaan ilmoittautuminen

Kesän urheilukouluilmoittautuminen aukeaa maaliskuun alussa.

Urheilukouluja järjestetään kesän aikana usealla paikalla ympäri Jyväskylää ja uutena paikkana myös Laukaassa.



©Esa Jokinen

## Kesy:n lajikoulut keväällä 2026

Lajikouluihin ilmoittautuminen on auki 1.3. asti. Lajikoulut on suunnattu 2010-2016 syntyneille Keski-Suomen alueen yleisurheilijoille.

**Ilmoittaudu mukaan!**

## Kesän kilpailukalenteri on julkaistu

Kesän kisakalenteri on julkaistu: [www.jku.fi/kilpailut](http://www.jku.fi/kilpailut)

- 14.5. pm-kävelyt, heittokisat ja hyväntekeväisyys Cooper Palokan urheilukentällä
- 16.-17.6. Harju Cup 1 ja Seura Cup 1 Harjun Stadionilla
- 6.-7.7. Harju Cup 2 Harjun Stadionilla
- 24.-26.7. Kalevan Kisat Harjun Stadionilla
- 24. ja 27.8. Heittokisat Viitaniemen heittopaikalla
- 11. ja 12.9. SUL SM-maraton, SAUL SM-maraton ja Finlandia maraton -tapahtuma Lutakon aukiolla.

**Jyväskylän Kenttärheilijat ry**  
jku.fi | toimisto@jku.fi | 014-218031  
Monitoimitalo, Kuntoportti 3, 40700 Jyväskylä

