

TERVETULOA JKU:N URHEILUKOULUUN!



Harjoitukset alkavat viikolla 3 (maanantaina 12.1. alkavalla viikolla). Kevätkausi kestää viikolle 17 (viikko 9 on taukoviikko).

Ryhmäjaot näkyvät SuomiSportissa. Mikäli teillä on tarve muuttaa harjoitusaikaa, voi viestiä laittaa osoitteeseen lapset@jku.fi niin katsotaan, mitä voimme tehdä asialle.

HIPPOSHALLIN RYHMÄT: Ensimmäisellä kerralla kaikki ryhmät kokoontuvat urheilukoulupaidanjakoon Hipposhallin A5 sisäänkäynnin aulan läheisyyteen (pesäpallokentän puoleinen sisäänkäynti). Paidanjakaja ohjaa harrastajat siitä ryhmän oikealle kokoontumispaikalle.

PYSÄKÖINTI RAKENNUSTYÖMAAN ALUEELLA

Huomioithan, että Hippoksen työmaan vuoksi alueella on muuttuneet pysäköintijärjestelyt ja lisää parkkitilaa löytyy jäähallin päädyistä.

PALOKAN RYHMÄT: Kokoontuminen Savulahden koulun salin ulkopuolella. Ohjaajat tulevat avaamaan oven ja hakemaan lapset sisälle. Ensimmäisellä kerralla jaetaan urheilukoulupaitoja.

TOIMINTA: Toimintaa toteutetaan mahdollisuuksien mukaan paljon pienryhmissä ja jokainen harjoitus sisältää aina juoksemista ja joko hyppäämiseen tai heittämiseen liittyvää toimintaa. Lajeihin tutustutaan lapsen ikätason mukaisesti. Ethän tuo lasta harrastukseen sairaana.

VARUSTEET: Varusteiksi urheilukouluharjoituksiin käyvät sisäliikuntaan sopivat vaatteet (esim. verryttelyhousut, trikoot, shortsit ja t-paita) sekä lenkkarit. Hipposhallissa on alustana karhea tartani, joten kengät tarvitaan. Harjoituksiin kannattaa ottaa mukaan oma juomapullo vedellä täytettynä. Nimikoikaa tavarat, erityisesti juomapullot! Huolehdittehan myös, että lapsi on käynyt vessassa ennen harjoituksen alkua.

SUOMISPORT: Seurallamme on käytössä SuomiSport -palvelu, jonka kautta hoidamme viestintää, tapahtumien organisointia ja laskutusta. Kaikkien tulee ladata SuomiSport - mobiiliapplikaatio puhelimeen tai käyttää selainversiota. Tunnukset ovat tulleet teille ilmoittautumisen yhteydessä. Toisen huoltajan voi myös lisätä lapsen tietoihin sen huoltajan tunnusten kautta, joka ilmoittautumisen on tehnyt ja hallinnoi lapsen tietoja.

Sovelluksen kalenterin kautta ilmoittaudutaan yksittäisiin harjoituksiin. Toivomme harjoituslänäolon merkkeistä viimeistään harjoitusta edeltävänä päivänä joko IN/OUT. Tämä helpottaa harjoitusten suunnittelua. Ohjaajat tarkistavat harjoitusten alussa lasten läsnäolot omilla mobiililaitteillaan.

Mahdollisista poikkeuspäivistä tai -paikoista ilmoitetaan aina SuomiSportin tapahtumissa.

Tällä hetkellä tiedossa olevat poikkeuspäivät on merkitty hiihtolomaan saakka ja täydennetään heti kun hallin varaustilanne selkiintyy. Suurimmalla osalla ryhmistä ei ole poikkeuspäiviä tiedossa.

Harjoitusmaksu: Lasku harjoituksista lähetetään teille SuomiSport -palveluun ja se eräännyy muutaman viikon jälkeen toiminnan aloittamisesta (vkolla 5), jolloin myös vakuutus astuu voimaan. Viikon 4 jälkeen ilmoittautuminen on sitova. HUOM! Laskun maksamatta jättäminen ei ole peruutus.

Taitojenmittailut: Taitojenmittailut järjestetään kevätkauden aikana. Taitojenmittailuviikolla ei ole normaaleja harjoituksia ja tapahtumasta tulee vielä tarkempaa tietoa lähempänä, kun hallin varaustilanne selkiintyy.

Lisätietoa: Kaikki urheilukouluun liittyvät kysymykset voi lähettää osoitteeseen lapset@jku.fi. Laskutukseen liittyvissä asioissa osoite on toimisto@jku.fi.

Mukavaa urheilukoulukautta kaikille harrastajille!

Terkuin JKU:n väki