

TERVETULOA JKU:N PERHEURHEILUKOULUUN!

KEVÄTKAUDEN PERHEURHEILUKOULUT ALKAVAT VIIKOLLA 3: Toiminta kestää viikolle 17 (taukoviikko 9).



SUOMISPORT: Meillä on käytössä Suomisport -järjestelmä. Ilmoittautumisen yhteydessä olette tehneet tunnukset palvelun käyttäjäksi. Perheurheilukouluryhmät ja ryhmien harjoitukset on luotu järjestelmään ja sieltä näette lapsen harjoitusajan ja -ryhmän. Kalenteri -toiminnon kautta voi ilmoittautua yksittäisiin harjoituksiin. Harjoituksen laadukkaan suunnittelun vuoksi toivomme kaikkien merkkäavan läsnäolon IN/OUT viimeistään harjoitusta edeltävänä päivänä. Tämä helpottaa toiminnan suunnittelua. Ohjaajat tarkistavat harjoitusten alussa lasten läsnäolot Suomisportissa omilla mobiililaitteillaan.

LASKUTUS: Lasku tulee teille maksettavaksi Suomisportiin kohtaan maksut. Lasku eräännyy muutama viikko toiminnan alkamisen jälkeen (vkolla 5), jolloin myös vakuutus astuu voimaan. Muutokset ja ryhmäpaikan peruminen kuluitta on mahdollista viikon 4 aikana. **Huomioitthan, että laskun maksamatta jättäminen ei ole peruutus.** Perumisista ja muutostoiveista voi laittaa pikimmiten viestiä: lapset@jku.fi

KULKU HIPPOSHALLIIN: Ensimmäisellä kerralla kaikki ryhmät kokoontuvat Hipposhallin A5 sisäänkäynnin aulan läheisyyteen (pesäpallokentän puoleinen sisäänkäynti), jossa jaetaan lapsille urheilukoulupaita. Paidanjakaja ohjaa harrastajat siitä ryhmän oikealle kokoontumispaikalle. Hipposhalliin pääsee kulkemaan aina Monitoimitalon B1-ovista (Rautpohjanpuoleinen vahtimestarien sisäänkäynti). Lisäksi maanantaista torstaihin klo 17-19.20 sekä sunnuntaisin klo 16.45-19.05 on käytössä JKU:n jäsenille A7-sisäänkäynti (Hipposhallin hiekkaparkkipaikan puoleisten pääovien viereinen sisäänkäynti). Hipposhallin pääsisäänkäynnit ovat koko talven kiinni, tällä vältetään ylimääräinen läpikulku hallin läpi.

PYSÄKÖINTI RAKENNUSTYÖMAAN ALUEELLA

Huomioithan, että Hippoksen työmaan vuoksi alueella on muuttuneet pysäköintijärjestelyt ja lisää parkkitilaa löytyy jäähallin päädyistä.

VARUSTEET: Varusteiksi perheurheilukouluun käyvät niin lapselle kuin aikuiselle verryttelyhousut/trikoot/shortsit ja t-paita sekä lenkkarit. Harjoituksiin kannattaa ottaa mukaan juomapullo vedellä täytettynä. Nimikoikaa tavarat, erityisesti juomapullot! **Huolehditthan myös WC-käynneistä ennen harjoituksen alkua.**

TOIMINNASTA: Perheurheilukoulussa lapsi ja vanhempi harjoittelevat monipuolisesti erilaisia liikunnallisia perustaitoja yhdessä. Ryhmä pystyy itse vaikuttamaan toimintaan, eli ohjaajille voi halutessaan esittää toiveita. Lapsen mukana olevaa omaa aikuista saa vaihtaa kauden aikana eri harjoituskerroille.

KEVÄTKAUDEN POIKKEUSPÄIVÄT: Poikkeuspäivät ilmoitetaan Suomisportin kalenterissa.

Mukavaa perheurheilukoulukautta kaikille!

Mikäli herää kysyttävää, laitathan viestiä JKU:n porukalle:
toimintaan liittyen: lapset@jku.fi
laskutukseen liittyen: toimisto@jku.fi

