



Kalevan kisat Jyväskylässä vuonna 2026

Kalevan Kisat käydään seitsemättä kertaa Jyväskylässä. Kisat tulevat olemaan vuoden 2026 seuratuin yleisurheilutapahtuma Suomessa ja ne kokoavat Jyväskylään kaikki kotimaan sekä huippu-urheilijat että nuoret nousevat yleisurheilun tähdet. Kilpailutapahtumat keskittyvät remontoitulle Jyväskylän Harjulle, joka täyttää samalla 100 vuotta!

Työ kohti Kalevan kisoja 2026 on alkanut! Kalevan kisojen järjestelyorganisaatio on valinnut järjestelytoimikunnan puheenjohtajaksi Heli Toivolan. Järjestelytoimikunta on organisoitunut ja aloittanut työt puheenjohtajan johdolla kohti kaikkien aikojen kisoja!

Lue lisää!





Aloita Yleisurheilu Tänään!

www.jku.fi

Ilmoittautuminen kesän toimintoihin on auki!

Ilmoittautuminen kesän urheilukouluihin on auki JKU:n nettisivuilla.

- Perheurheilukoulu: Kesäkauden ilmoittautumisessa otetaan mukaan ensisijaisesti 2022-2023 syntyneitä lapsia. Toimintakausi on viikot 22-33.
- Urheilukoulu: Kesän 2025 urheilukouluun otetaan ensisijaisesti mukaan vuonna 2017-2021

syntyneitä lapsia. Toimintakausi on viikot 22-33.

- Kilpaurheilukoulu: Kilpaurheilukouluun otetaan ensisijaisesti vuonna 2014-2016 syntyneitä harrastajia (sekä harraste- että kilpailutoiminnasta kiinnostuneita). Myös 2017 syntyneet kilpailutoiminnasta kiinnostuneet voivat ilmoittautua mukaan. Kesäkausi alkaa viikolla 22.
- Lasten parayleisurheilukoulu: Parayleisurheilukoulu (6-10 -vuotiaat). Toimintakausi on viikot 23-33.
- Kortteliurheilukoulu: Kesän 2025 Kortteliurheilukouluun otetaan 2015-2020 syntyneitä lapsia. Toimintakausi on viikot 23-33.

[Lue lisää](#)



©Esa Jokinen

Pessi Lyyran blogi: Oppimisesta ja urheilusta: Ilo on minun puolellani

Syksyllä kerroin monivuotisen urheiluprojektini päätöksestä: viimeinen, rikkonainen kausi ”huipentui” oppimatkaan. Korostin vastoinikäymisten kohdatessa joustavaa, pitkäjänteistä ja oppimiseen tähtäävää asennetta. Niiden lisäksi jäi mainitsematta yksi olennainen tärkeä taito: osata palkita itsensä. Vastoinikäymiset eivät sitä estä. Psykologian yliopistonopettaja, FT, PsT, Pessi Lyyra pohtii oppimista ja hyppäämistä avoimen blogissa.

[Lue lisää](#)



Koko Keski-Suomi Juoksee 17.5.

Koko Keski-Suomi Juoksee -juoksutapahtuma on osa Kansallista juoksupäivä -konseptia. Tapahtuman keskiössä on maastajuoksut eri ikäsarjoissa viisivuotiaista aikuisiin. Samassa

tapahtumassa juostaan myös PM-maastot.

Osallistua voi aikuisten sarjoissa sekä kilpa- että harrastesarjoissa. Molempiin sarjoihin voi osallistua sekä yleisurheilulisenssin omaavat, mutta myös lisenssittömät urheilijat. Piirinmestaruusarvosta voi taistella kuitenkin vain lisenssin omaavat urheilijat.

Lisätietoa ja ilmoittautuminen löytyvät linkin takaa!

Lue lisää



1. Lataa tai avaa
OmaMehiläinen-sovellus
2. Klikkaa sovelluksen
alareunasta ”Minä”
3. Klikkaa ”OmaUrheilu”
4. Etsi urheiluseuralistauksesta
oma seurasi
5. Rekisteröidy salasanalla
”MEHURHEILU”

Mehiläisen OmaUrheiluun rekisteröityminen

Yhteistyökumppanimme Mehiläisen OmaUrheilu on osa OmaMehiläinen-sovellusta. Lataa ilmainen OmaMehiläinen-sovellus älypuhelimellesi. OmaUrheilusta näet kätevästi urheiluseurallesi nimetyn hoitotiimin räätälöidyt palvelut, tarjoukset, ohjeet urheilutapaturmiin ja lisäksi mielenkiintoista sisältöä urheilijan terveyteen liittyen.

[Lue lisää](#)



Jyväskylän liikunta- ja urheiluseurojen harrastajakysely 2025

Vastaa Jyväskylän harrastajakyselyyn ja autat kehittämään lasten ja nuorten päivittäisten harrastusmatkojen liikenneturvallisuutta

Jyväskylän kaupunki on käynnistänyt jyväskyläläisissä seuroissa harrastaville lapsille ja nuorille suunnatun harrastajakyselyn, jonka teemana on tänä vuonna junioreiden harrastusmatkat ja niiden turvallisuus. Lisäksi kyselyssä kartoitetaan liikunta- ja urheiluseuratoimintaan osallistuvien lasten ja nuorten tyytyväisyyttä seuratoimintaan ja sen olosuhteisiin sekä mahdollisia lopettamisaikkeitä ja niiden syitä. Jyväskylän harrastajakysely on käynnissä **4.5. saakka**. Vastaaminen tapahtuu nimettömästi ja kyselyyn suositellaan vastaamaan huoltajan toimesta. Vastaaminen vie aikaa noin 15 minuuttia. Halukkailla on mahdollisuus osallistua samalla 50 e arvoisten S-ryhmän lahjakorttien arvontaan. Vastaamaan pääsee alla olevasta linkistä. Liikenneturvallisuutta koskeva kyselyn osio on osa Jyväskylän kaupungin liikenneturvallisuustoiminnan edistämisen hanketta, johon on saatu Traficomilta valtionavustusta vuodelle 2025.

[Vastaa tästä](#)

Kaikki ja vähän päälle **KESKISUOMALAINEN**



Tilaajana pääset nauttimaan

**tilaajaeduista ja säästämään satasia ksml.fi/edut
urheilutuloksista laajasti ksml.fi/urheilutulokset**

Ja paljon muuta ksml.fi



Anna palautetta toiminnastamme

Pyrimme kehittämään toimintaamme koko ajan paremmaksi ja laadukkaammaksi. Voit antaa palautetta alla olevan linkin kautta:



Anna palautetta!

Jyväskylän Kenttäurheilijat ry
jku.fi | toimisto@jku.fi | 014-218031
Monitoimitalo, Kuntoportti 3, 40700 Jyväskylä

