

TERVETULOA JKU:N URHEILUKOULUUN!

Urheilukoulut alkavat torstaina 29.5 klo 17:30-19:30 Vaajakosken yleisurheilukentällä Mini Cup -tapahtumalla. Tervetuloa koko perheen voimin mukaan liikkumaan!



Kaikkien toimintapaikkojen urheilukoulut aloittavat kauden tässä tapahtumassa. Olette tervetulleita tapahtumaan koko perheen voimin klo 17:30-19:30 välillä. Varaa aikaa toimintarastien kiertämiseen noin tunti.

Urheilukoulut päättyvät viikolla 33 Taitojenmittailuihin (erillinen info kesällä). Taukoviikkoja ei ole.

SUOMISPORT: Käytämme toiminnassamme SuomiSport -järjestelmää, jonne olette luoneet tunnukset ilmoittautumisen yhteydessä. Suomisportista näet oman ryhmän harjoitukset ja muut tapahtumat. Lisäksi Suomisportin kautta hoidetaan laskutus ja tiedotus, joten on tärkeää, että jokainen ottaa palvelun käyttöönsä. Suosittelemme SuomiSport -sovelluksen lataamista puhelimeen.

Merkkaattehan aina viimeistään harjoitusta edeltävänä päivänä Suomisportin harjoitustapahtumaan IN/OUT, jotta ohjaajat osaavat suunnitella harjoituksen osallistujamäärälle sopivaksi. Tapahtumat löydät SuomiSportista ryhmän kalenterivalikosta.

LASKUTUS: Lasku tulee teille maksettavaksi Suomisportiin kohtaan ”Maksut”. Lasku erääntyy kaksi viikkoa toiminnan alkamisen jälkeen, jolloin myös vakuutus astuu voimaan. Siihen saakka muutokset ovat mahdollisia ja kuluttomia. Huomioittehan, että laskun maksamatta jättäminen ei ole peruutus. Mikäli lapsi ei aloita ryhmässä tai haluatte tehdä muutoksia, laittakaa heti viestiä Anniina Kortetmaalle (anniina@jku.fi).

VARUSTEET: Varusteiksi urheilukouluharjoituksiin käyvät mainiosti verryttelyhousut/trikoot/shortsit ja t-paita sekä lenkkarit. Lapsille jaetaan myös urheilukoulupaita avaustapahtumassa tai tarvittaessa ensimmäisellä harjoitusviikolla. Huomioi säänmukainen varustus! Harjoituksiin kannattaa ottaa mukaan juomapullo vedellä täytettynä. Nimikoikaa tavarat, erityisesti juomapullot! **Huolehdittehan myös, että lapsi on käynyt vessassa ennen harjoituksen alkua.**

HARJOITUKSISTA: Jokainen harjoitus sisältää sekä juoksemista että heittämistä tai hyppäämistä. Toimimme paljon jakaantuneena pienryhmiin. Ryhmä pystyy itse vaikuttamaan toimintaan eli ohjaajille voi toiveita esittää. Palokan ja Vaajakosken kentillä kenttäalue on tarkoitettu urheilukoulujen aikana vain JKU:n urheilijoille ja harrastajille ruuhkien välttämiseksi. Vanhemmat voivat käyttää lapsen harjoitusajan esimerkiksi omaan liikuntaan kenttäalueen ulkopuolella.

KESÄKAUDEN POIKKEUSPÄIVÄT: Tällä hetkellä on tiedossa olevat poikkeuspäivät koskevat ainoastaan Vaajakosken urheilukenttää, jossa päällekkäisten varausten vuoksi osa iltaharjoituksista on siirretty saman viikon sunnuntaille. Lisäksi viikon 32 torstain aamuryhmien harjoitukset siirretään niin ikään viikonlopulle koulujen alkamisen vuoksi. Nämä poikkeuspäivät ovat tarkistettavissa Suomisportin kalenterista. Mikäli muita poikkeuksia ilmenee, niistä ilmoitetaan aina Suomisportin kalenterissa.

TAITOJENMITTAILUT vko 33: Taitojenmittailuviikko päättää kesän urheilukoulukauden. Taitojenmittailuista lähetetään erillinen tiedote kesän aikana. Kyseisellä viikolla ei ole normaalia urheilukoulutoimintaa (ei aamu-, eikä iltaryhmiä), vaan kaikki osallistuvat Taitojenmittailuihin. Taitojenmittailut on matalan kynnyksen kilpailutapahtuma, jossa kaikki lapset saavat osallistumisesta mitalin. Voittajia ei erikseen palkita, mutta tulokset julkaistaan aakkosjärjestyksessä JKU:n kotisivuilla Taitojenmittailuviikon päätyttyä. Lapset voivat osallistua jokaiseen Taitojenmittailupäivään! Ilmoittautumishojeet sekä lisäinfoa Taitojenmittailuista tulee sähköpostitse lähempänä tapahtumaa.

Mukavaa urheilukoulukesää kaikille!

