



TERVETULOA KORTTELIURHEILUKOULUUN!

Tässä tärkeää infoa Kortteliurheilukouluun ilmoittautuneille. Luethan infon huolella.



Kortteliurheilukoulun kesä – tärkeät päivämäärät

- **29.5. klo 17.30–19.30 Mini Cup-tapahtuma Vaajakosken urheilukentällä**
Tässä tapahtumassa startataan kaikki kesän urheilukoulut. Olette tervetulleita tapahtumaan koko perheen voimin klo 17.30–19.30 välillä kiertämään yleisurheilupisteitä, tapaamaan huippuja ja saamaan urheilukoulupaidan. Varaa aikaa toimintarastien kiertämiseen noin tunti.
- **Viikko 23**
Kortteliurheilukoulut alkavat oman ryhmän harjoitusajan ja -paikan mukaisesti. Ryhmien perusrytmi on käynnissä viikot 23–32.
- **La 14.6. Kortteliliigan pelipäivä**
Pelipäivä kokoaa lasten jalkapallon harjoitusryhmiä hyvänhenkiseen pelitapahtumaan Huhtahalliin. Kortteliurheilukoululaiset (Vaajakoski, Palokka, Keljonkangas) jaetaan ikäryhmien mukaisesti joukkueisiin, ja kaikki joukkueet pääsevät pelaamaan kaksi lyhyttä jalkapallo-ottelua muita samanikäisten joukkueita vastaan. Ryhmien ohjaajat ovat mukana organisoimassa toimintaa. Tapahtuman tarkempi aikataulu selviää peliviikolla.
- **La 5.7. Kortteliliigan pelipäivä**
Samaan tyyliin kuin edellinen pelipäivä.
- **La 9.8. Kortteliliigan pelipäivä**
Samaan tyyliin kuin edellinen pelipäivä.
- **Viikko 33**
Kortteliurheilukoulu ja kaikki muut urheilukoulut päättyvät Taitojenmittailuihin. Tässä jokaiselle sopivassa yleisurheilulajien kilpailutapahtumassa harjoitellaan kilpailemista yhdessä muiden kanssa. Jokainen osallistuja palkitaan. Taitojenmittailuita järjestetään eri urheilukentillä, alustavasti ma 11.8.2025 Vaajakoskella, ti 12.8.2025 Palokassa, ke 13.8.2025 Muuramessa ja to 14.8.2025 Hipposhallissa. Voitte osallistua yhteen tai useampaan taitojenmittailupäivään. Tarkempi info lähetetään myöhemmin kesällä. Kortteliurheilukouluharjoituksia ei ole taitojenmittailuviikolla.

HARJOITUKSET

Kortteliturheilukoulussa jokainen harjoitus sisältää sekä yleisurheilu- että jalkapallo-osion. Lisäksi harjoituksiin kuuluu monipuolisia perusliikuntataitoja. Kortteliturheilukoulun ikäjakauma on suuri, mutta jokaisessa ryhmässä on kolme ohjaajaa ja harjoitus toteutetaan kahdessa pienemmässä ryhmässä. Näin varmistamme, että harjoittelu on turvallista ja mielekästä jokaiselle.

Urheilukoulujen aikana kentät on tarkoitettu vain JKU:n nuorten ryhmien käyttöön turvallisuussyistä. Suosittelemme vanhempia hyödyntämään harjoitusajan omaan liikuntaan tai vaikka kaupakäyntiin.

VARUSTEET

Kortteliturheilukouluun pukeudutaan säänmukaisin liikuntaan sopivin vaattein: lenkkarit, liikuntaan soveltuvat housut, trikoot tai shortsit sekä paita. Mukaan tarvitaan vedellä täytetty juomapullo sekä jalkapallo, jonka jokainen lapsi saa omaksi Kortteliturheilukoulusta. Nimikoitthän varusteet (erityisesti juomapullo) ja **varmistatte, että lapsi on käynyt vessassa ennen harjoituksia.**

SUOMISPORT

Käytämme toiminnassamme SuomiSport -järjestelmää, jonne olette luoneet tunnukset ilmoittautumisen yhteydessä. Suomisportista näet oman ryhmän harjoitukset ja muut tapahtumat. Lisäksi Suomisportin kautta hoidetaan laskutus ja tiedotus, joten on tärkeää, että jokainen ottaa palvelun käyttöönsä. Suosittelemme SuomiSport -sovelluksen lataamista puhelimeen.

Merkkaatthän aina viimeistään harjoitusta edellisena päivänä Suomisportin harjoitustapahtumaan IN/OUT, jotta harjoitus voidaan suunnitella osallistujamäärälle sopivaksi, ja jotta osaamme varustautua riittävällä määrällä ohjaajia. Tapahtumat löytyvät kalenterivalikosta.

Myös Kortteliliigan peleihin ilmoittaudutaan Suomisportissa (tarkemmat ohjeet aina erikseen muutama viikko ennen pelipäivää). Joukkueet kasataan ilmoittautuneiden perusteella.

LASKU

Lasku tulee näkyviin SuomiSporttiin kohtaan maksut. Lasku erääntyy kaksi viikkoa toiminnan alkamisen jälkeen (eräpäivä 13.6.). Siihen saakka muutokset ovat mahdollisia ja kuluttomia. Huomioitthän, että laskun maksamatta jättäminen ei ole peruutus. Mikäli lapsi ei aloita ryhmässä tai haluatte muutoksia, laittakaa viestiä heti Anniina Kortetmaalle anniina@jku.fi.

Oikein mukavaa urheilukesää jokaiselle – hienoa, että olette mukana!

