

| SM -hallien ennätykset 23.02.25 | | | | | | |
|--|--------------------|--|----------------|------------------------|----------------------|-------|
| Laji | Tulos | Tekijä | Seura | Paikkakunta | Päivämäärä | Huom! |
| 60 metriä | 6,63 | Markus Pöyhönen | HKV | Tampere | 16.02.02 | |
| 200 metriä | 21,09 | Eljas Aalto | SibboVa | Helsinki | 19.02.23 | |
| 200 metriä + | 20,85 | Samuel Purola | OulPy | Tampere | 16.02.20 | |
| 400 metriä | 47,45 | Jari Niemelä | TurTo | Kuortane | 07.02.87 | |
| 400 metriä + | 47,18 47,18 | Juha Pyy Viljami Kaasalainen | TampK-T JKU | Tampere Kuopio | 08.02.86 19.02.22 | |
| 800 metriä | 1.49,17 | Ari Suhonen | PorvUrh | Kuortane | 08.02.87 | |
| 800 metriä + | 1.47,06 | Wilson Kirwa | LahdA | Kuopio | 13.02.00 | |
| 1500 metriä | 3.44,85 | Antti Loikkanen | SavonIVie | Rovaniemi | 16.02.85 | |
| 1500 metriä + | 3.43,67 | Mika Maaskola | TurTo | Tampere | 08.02.86 | |
| 3000 metriä | 7.55,0 | Pekka Päivärinta | TuUL | Turku | 21.02.75 | |
| 5000 metriä | 13.47,94 | Hannu Okkola | KuopSi-Ve | Espoo/O | 13.02.83 | |
| 60 metrin aitaj. | 7,60 | Arto Bryggare | LUM | Kuortane | 08.02.87 | |
| 300 metrin aitajuoksu + | 35,62 | Antti Sainio | TampPy | Tampere | 18.02.24 | |
| 5000 metrin kävely | 18.47,26 | Valentin Kononen | KorsKai | Jyväskylä | 13.02.99 | |
| Pituushyppy | 803 | Eero Haapala | IkaalUrh | Jyväskylä | 17.02.13 | |
| Kolmiloikka | 16.71 | Simo Lipsanen | LUM | Jyväskylä | 19.02.17 | |
| Korkeushyppy | 228 | Oskari Frösen | IFLänken | Kuopio | 12.02.00 | |
| Seiväshyppy | 570 | Asko Peltoniemi | ValkHaka | Tampere | 17.02.91 | |
| Kuulantytöntö | 21.29 | Mika Halvari | KemKu | Kuopio | 13.02.00 | |
| Kiekonheitto | 63.44 | Timo Tompuri | PorvUrh | Helsinki | 05.03.00 | |
| Painonheitto | 19.72 | Kauko Harlos | TurTo | Eerikkilä | 27.02.70 | |
| Keihäänheitto | 85.78 | Matti Närhi | ViitVi | Kajaani | 03.03.96 | |
| 7- ottelu | 6026 | Petri Keskitalo | OulPy | Kuopio | 11./12.2.95 | |
| 4x200 metriä | 1.27,46 1.27,46 | Helsingin Kisa-Veikot Jyväskylän KU | | Jyväskylä Jyväskylä | 14.02.99 21.02.21 | |
| 60 metriä | 7,16 | Lotta Kemppinen | HIFK | Jyväskylä | 20.02.21 | |
| 200metriä | 23,32 | Hanna-Maari Latvala | JKU | Jyväskylä | 17.02.13 | |
| 200 metriä+ | 23,11 | Sisko Hanhijoki | VesU | Tampere | 17.02.91 | |
| 400 metriä | 52,70 | Mette Baas | JoensKa | Kuortane | 22.02.25 | |
| 800 metriä | 2.04,37 | Sara Kuivisto | Borgå A | Jyväskylä | 21.02.21 | |
| 1500 metriä | 4.11,42 | Sara Kuivisto | Borgå A | Jyväskylä | 20.02.21 | |
| 3000 metriä | 9.11,10 | Ulla Tuimala | ÄänUrh | Kuortane | 23.02.03 | |
| 3000 metriä + | 8.49,25 | Nathalie Blomqvist | IK Falken | Tampere | 18.02.24 | |
| 60 metrin aitajuoksu | 7,83 | Reetta Hurske | TampPy | Helsinki | 19.02.23 | |

| | | | | | | |
|-----------------------------|---|---|--------------------------------|--------------------------------------|---|--|
| 300metrin aitajuoksu + | 39,70 | Hilla Uusimäki | KU-58 | Tampere | 18.02.24 | |
| 3000 metrin kävely | 12.17,81 | Sari Essayah | LapVe | Jyväskylä | 26.02.94 | |
| + 5000 metrin kävely+ | 12.17,31 22.24,98 23.24,61 | Sari Essayah Ella Rautawaara Ella Rautawaara | LapVe EspTa EspTa | Kuopio Tampere Kuortane | 20.02.93 17.02.24 22.02.25 | |
| Pituushyppy | 670 | Ringa Ropo- Junnila | LauttLu | Tampere | 04.02.89 | |
| | 670 | Ringa Ropo- Junnila | HKV | Tampere | 16.02.91 | |
| Kolmiloikka | 14.16 | Senni Salminen | ImU | Kuopio | 20.02.22 | |
| Korkeushyppy | 191 | Linda Sandblom | Hangö IK | Jyväskylä | 19.02.17 | |
| Seiväshyppy | 460 | Wilma Murto | SalonVil | Tampere | 16.02.20 | |
| Kuulantyöntö | 17.65 | Senja Mäkitörmä | VarpVi | Tampere | 17.02.24 | |
| Kiekonheitto | 58.28 | Sanna Kämäräinen | LapinVeto | Pori | 01.03.14 | |
| Keihäänheitto | 61.29 | Taina Uppa | PorTa | Mustasaari | 28.02.99 | |
| Keihäänheitto (vanha) | 64.58 | Heli Tolkkinen | PudasjUrh | Kajaani | 05.03.95 | |
| 5-ottelu | 4554 | Tiia Hautala | PorYU | Turku | 08.02.97 | |
| 4x200 m | 1.36,36 | Jyväskylän Kenttärheilijät | | Helsinki | 19.02.23 | |
| 4x300 m + | 2.38,98 | Jyväskylän Kenttärheilijät | | Tampere | 18.02.24 | |

4x400 metriä 3.55,20 Lappeenrannan Urheilu-Miehet Jyväskylä 27.02.94
4x400 metriä + 3.50,69 IFFalken Mustasaari 22.02.09
Moukari (ulkona) 71.37 Silja Kosonen TuUL Kaustinen 04.03.23
Keihäs (ulkona)

Miehet

4x300 metriä + 2.17,42 Tampereen Pyrintö Tampere 18.02.24
4x400 metriä 3.18,16 IF Kraft Jyväskylä 27.02.94
4x400 metriä + 3.17,87 Noormarkun Nopsa Mustasaari 22.02.09
Moukari (ulkona) 73.94 Juha Tiainen LUM Lappeenranta25.03.90
Moukari (ulkona) 73.94 Esa Jantunen LUM Lappeenranta29.02.92
Keihäs (ulkona)