

Aikataulu ja ohjeita

Jyväskylän alakoulujen mestaruuskilpailut to 19.9.2024 klo 10.00 Vaajakosken urheilukenttä

60m

10.00 T 3.lk (7 alkuerää)
10.15 P 3.lk (6 ae)
10.30 T 4.lk (7 ae)
10.50 P 4.lk (7 ae)
11.05 T 5.lk (6 ae)
11.20 P 5.lk (6 ae)
11.35 T 6.lk (6 ae)
11.50 P 6.lk (6 ae)

12.15 T 3.lk finaali
12.20 P 3.lk finaali
12.25 T 4.lk finaali
12.30 P 4.lk finaali
12.35 T 5.lk finaali
12.40 P 5.lk finaali
12.45 T 6.lk finaali
12.50 P 6.lk finaali

1000m

13.15 T 3.lk
13.30 P 3.lk
13.45 T 4.lk
14.00 P 4.lk
14.15 T 5.lk
14.30 P 5.lk
14.45 T 6.lk
15.00 P 6.lk

Korkeus

10.00 T 6.lk (105-115-120+5cm)
11.10 T 4.lk (95-105-110+5cm)
12.35 P 4.lk (100-110-115+5cm)
14.00 P 6.lk (110-120-125+5cm)

Pituus

10.00 P 5.lk
11.10 T 3.lk
12.35 T 5.lk
13.45 P 3.lk

Junnukeihäs (400g)

10.00 P 6.lk
11.10 P 4.lk
12.30 T 4.lk
13.50 T 6.lk

Kuula

10.00 T 5.lk (2 kg)
11.15 P 3.lk (2 kg)
12.30 P 5.lk (2,5 kg)
13.45 T 3.lk (2 kg)

60 metrillä juostaan ensin alkuerät, joista 8 nopeinta pääsee finaaliin.

Vain 1000 m juoksijoilla on käytössä numerot, jotka opettajat hakevat tulospalvelusta. Tulospalvelu sijaitsee katsomon yläosassa.

Pituus/junnukeihäs/kuula: kolme suoritusta kaikilla. Korkeudessa ennakkoon määritetyt aloitus- ja nostokorkeudet.

Mitalit jaetaan kolmelle parhaalle.

Palkinnot pyritään jakamaan mahdollisimman nopeasti tulosten valmistuttua.

Tulokset: <https://live.tuloslista.com/>

Jälki - ilmoittautuminen kisapaikalla ei ole mahdollista.

Lajinjohtajat JKU:n toimesta, muut oppilastoimitsijoita.

Kuunnelkaa kuulutuksista tarkempia ohjeita.

Huolehdiathan ettei roskia jää katsomoon tai kentälle.

KIOSKISSA MYYNNISSÄ KAHVIA, VIRVOKKEITA, MAKEISIA YMS.

HEITTOVÄLINEISIIN KOSKEMINEN ON KIELLETTYÄ ILMAN LAJIJOHTAJAN LUPAA!

RENTOA JA RIEMUKASTA KISAA!