



## Joulukuun uutiskirje 2023

### Motonet GP 22.5.2024 Jyväskylässä

Jyväskylässä nähdään jälleen ensi kesänä huippuyleisurheilua Motonet GP-kisan merkeissä, kun Suomen huiput kohtavat kansainvälisiä urheilijoita to 22.5.2024 Harjun stadionilla.

Jyväskylän osakilpailu avaa seitsemän kilpailun mittaisen GP-osakilpailuiden sarjan. Urheilijoiden tulostulokset tulee olla jo toukokuun lopulla huippuunsa viritetty, sillä tuleva kesä on arvokilpailuiden suhteen tiivis. Kesäkuussa kilpaillaan EM-kilpailut ja elokuussa olympialaiset, minne urheilijat hakevat tulosrajoja sekä rankingpisteitä heti alkukaudesta.

Tervetuloa seuraamaan huippuyleisurheilua Harjulle 22.5. klo 18!



Lue lisää

## Harjun stadionin uudistus varmistui

Jyväskylän kaupungin valtuusto hyväksyi maanantaina 11.12. Harjun stadionin uudistuksen. Tämä mahdollistaa Jyväskylään myönnettyjen Kalevan kisojen järjestämisen vuonna 2026 sekä ehdollisesti myönnetyn mastersien Euroopan mestaruuskilpailuiden järjestämisen vuonna 2027. Stadionin peruskorjaus alkaa vuoden 2024 syksyllä.



©Esa Jokinen

## TJIG reissu 9.-10.3.2024

Nuorten kevään kohokohta eli Tampere Junior Games kilpaillaan 8.-10.3. Tampereella. JKU järjestää reissuun yhteiskyydin la-su 9.-10.3. Kisassa on lajeja 9-17 vuotiaiden sarjoissa.

Reissuun voi ilmoittautua urheilijoiden lisäksi huoltaja mukaan (1 huoltaja/urheilija). Lue lisää linkin kautta ja ilmoittaudu reissuun mukaan viimeistään 5.2.2024!

**Ilmoittaudu mukaan reissuun!**

## JY avoin yliopisto: Oppimisesta ja urheilusta: Huippuhetkistä luopumiseen

JKU:n aikuisurheilija Pessi Lyyran mielestä kilpailumatkat ovat urheilijan uran



©Esa Jokinen

kohokohtia. Vaikka urheilussa harjoittelun rooli on suuri, ovat kilpailut eräänlainen bonus, joiden myötä omaa suorituskyykyään pääsee koettelemaan ääri rajoille.

[Lue Pessin tarinasta lisää](#)

## Ilmoittaudu kevätkauden toimintaan:



©Esa Jokinen

### Urheilukoulut 4-8 vuotiaille

Kevään urheilukoulu-ilmoittautuminen on auki 1.1.2024 asti. Tutustu urheilukoulutoimintaan ja ilmoittaudu mukaan alla olevan linkin kautta.

[Lue lisää](#)



©Esa Jokinen

### Liikkarit 3-4 vuotiaille

Liikuntaleikkikoulussa harjoitellaan motorisia perustaitoja ja harjoitellaan yhteistoimintaa muiden ryhmäläisten ja ohjaajien kanssa. Ilmoittaudu viimeistään 1.1.2024 kevään toimintaan.

[Lue lisää](#)



©Esa Jokinen

### Nuorten 12-17 vuotiaiden ryhmät

Nuorille 12-17 vuotiaille on tarjolla sekä treeni- että valmennusryhmiä. Toimintaan voi tulla mukaan missä tahansa vaiheessa. Lue lisää eri vaihtoehdoista alla olevan linkin kautta ja tule kokeilemaan!

[Tutustu toimintaan](#)



©Esa Jokinen

## Vastaa ja vaikuta - Jyväskylän kaupungin urheiluseurojen seurakysely

Jyväskylän kaupungin liikuntapalvelut on käynnistämässä urheiluseurojen avustusjärjestelmän uudistustyön. Tämän työn taustaksi halutaan selvittää harrastamisen hintaa ja edellytyksiä Jyväskylässä toimivissa urheiluseuroissa. Tutkimuksessa keskitytään seurojen taloudellisiin ja toiminnallisiin edellytyksiin sekä harrastajatytyväisyyteen ja keskeyttämisen ennaltaehkäisyyn.

Tätä varten pyydämme teitä vastaamaan seurakyselyyn sekä pyytämään 2004-2017 syntyneiden juniorien huoltajia vastaamaan alla olevaan kyselyyn 25.1.2024 mennessä.

[Kyselyyn](#)



## SAUL:n puheenjohtajaksi JKU:n Reijo Häyrinen

SAUL:n puheenjohtajaksi kaudelle 2024-2025 on valittu JKU:n mastersurheilija Reijo Häyrinen. Onnittelut Reijolle valinnasta!



Lue lisää



©Aarto Nevala



## Kytölä Kello & Kulta - joulun lahjaideat paikallisesta kultasepäneliikkeestä

JKU:n yhteistyökumppani Kytölä Kello & Kulta tarjoaa JKU:n jäsenille 20 % alennuksen kaikista tuotteista. Alennuksen saat liikkeessä asioidessasi ilmoittamalla olevasi yhdistyksen jäsen.

[Tutustu valikoimaan](#)





## FOODIN-patukat auttavat jaksamaan harjoituksissa

Jyväskyläläisen perheyriksen superherkulliset ja täydellisen pehmeän koostumuksen omaavat Clean & Real -proteiinipatukat valmistuvat Foodinin omalla elintarviketehtaalla aidosti hyvistä ja laadukkaista raaka-aineista ja ovat sopiva välipala ennen harjoituksia tai harjoituksen jälkeen.

“Olemme tehneet Foodinin kanssa yhteistyötä jo kahdeksan vuotta ja on ollut hienoa päästä syventämään yhteistyötä entisestään yhdessä kehitetyn tuotteen merkeissä. Rakastan välipalapatukoita, etenkin suklaalla kuorrutettuja ja olen todella innoissani siitä, että markkinoille tulee aidosti terveellinen, superherkullinen ja proteiinipitoinen patukka – tällaiselle on todella ollut tarvetta! Täydellisen patukan kruunaa se, että se valmistetaan Suomessa, Foodinin omalla tehtaalla.” kertoo JKU:n pika-aituri Nooralotta Neziri.

Tutustu valikoimaan ja tilaa omasi verkkokaupasta tai nappaa mukaan JKU:n toimistolta! Koodilla JKU15 saat 15 % alennuksen verkkokaupan normaalihintaisista tuotteista. Jos joululahjaideat ovat vielä mietinnässä, niin tässä hyvä vaihtoehto!

**Tutustu valikoimaan ja tilaa!**

## Ilmianna mahdollinen yhteistyökumppani!

Onko sinulla mielessä mahdollinen yhteistyökumppani, joka haluaisi tehdä yhteistyötä Keski-Suomen suurimman urheiluseuran, JKU:n, kanssa? Jätä yrityksen tiedot alla olevaan lomakkeeseen, niin olemme yhteydessä!

[Täytä lomake tästä](#)



©Ville Kangas

## Talven kilpailut

Hipposhallissa järjestettävät hallikilpailut kaudella 2024:

13.1.2024	Hipposhallit 1
3.2.2024	Hipposhallit 2
16.-18.2.2024	SAUL SM-hallit
16.3.2024	JIM - Junior Indoor Meeting

**Jyväskylän Kenttärheilijat ry**  
jku.fi | toimisto@jku.fi | 014-218031  
Monitoimitalo, Kuntoportti 3, 40700 Jyväskylä

