



Nooralotta Neziri, Jyothi Yarraji ja Reetta Hurske ©Esa Jokinen

JKU:n uutiskirje kesäkuu 2023

Motonet GP avasi kuumen urheilukesän

Keskiviikkona 7.6. Harjun stadionilla nähtiin huippuyleisurheilua Motonet GP-sarjan ensimmäisessä osakilpailussa. Jyväskylän kilpailu oli tänä vuonna ensimmäistä kertaa Kansainvälisen yleisurheiluliiton (WA) Continental-kilpailusarjan pronssisarjassa. Pronssisarjaan nousu lisäsi kilpailun kansainvälisyyttä ja Euroopan yleisurheiluliiton delegaatti valvoi yleisesti järjestelyjen korkeaa tasoa.

Kilpailuiden pääsihteeri Markku Koistinen oli tyytyväinen kilpailujärjestelyihin. Onnistuneiden kilpailuiden taustalla oli osaava järjestelyryhmä, yhteistyökumppaneita sekä vapaaehtoisia. "Tällaisten kisojen järkkääminen on iso ponnistus JKU:lle ja tärkeä tapahtuma monessa mielessä. Omat urheilijat pääsevät pistämään parastaan kotiyleisön edessä, jyväskyläläinen urheiluyhteisö saa nauttia huippu-urheilusta, kumppaneille on tarjota hyvää vastiketta ja toimitsijat sekä koko järjestelykoneisto motivoituvat uudelle tasolle. Taloudellinen vaikutus ja kisan kokonaisvaltainen vaikutus yleisurheilukulttuurille Jyväskylässä on merkittävä. Olosuhteiden kehittäminen kaupungissa niin hallissa kuin ulkonakin ottanee myös tuulta purjeisiinsa".

[Lue lisää](#)



Elmo Lakka ©Iina Kautto

Katsaus kesän arvokisoihin

Kesän kilpailukausi on suurimmalla osalla urheilijoita jo käynnistynyt ja tulosrajojen rikkominen alkaa olla täydessä vauhdissa. Kesän yksi kohokohdista on elokuussa kilpailtavat MM-kisat, jonne JKU:n urheilijoista useammalla on mahdollisuus päästä. Tällä hetkellä lähimpänä kisapaikkaa ovat pika-aiturit Elmo Lakka, Ilari Manninen, Santeri Kuusiniemi, Nooralotta Neziri, pikajuoksijat Anniina Kortetmaa, Aino Pulkkinen, Viljami Kaasalainen sekä korkeushyppääjä Sini Lällä.

Kesällä kilpaillaan myös mm. korkeakouluopiskelijoiden Universiadit, sekä U23 ja U19 EM-kilpailut. Odotuksena onkin, että JKU:laisia nähdään kaikissa kisoissa. Suomen mestaruuksista kilpaillaan heinäkuun lopussa Lahdessa ja tämän vuoden kisassa onkin mahdollisuus tehdä samalla kolmeen eri kilpailuun tulosrajoja ja kerätä ranking-pisteitä: MM-kisoihin elokuulle sekä ensi vuoden EM-kisoihin ja olympialaisiin.

Kiinteistöväilytys - LKV

ENBERG



Massiivinen avaus lasten yleisurheilukaudelle

Tänä kesänä urheilukoulut ja liikkarit avattiin ensimmäistä kertaa MINI-GP -tapahtuman merkeissä Motonet GP:n jälkimainingeissa. Tapahtumassa pienet urheilijanalut pääsivät kokeilemaan eri yleisurheilulajeja edellisen päivän kovatasoisen kisan suorituspaikoille kesän ohjaajien ja JKU:n huippu-urheilijoiden opastuksella.

[Lue lisää tapahtumasta](#)



Urheilukouluohjaajat Hilla ja Helmi työllistyivät OP:n kesätyökampanjan avulla

OP:n kesätyökampanjan kautta tänä kesänä työn urheilukoulujen ohjaajina saivat Hilla Savioja ja Helmi Arkilahti. OP:n kampanjan kautta on mahdollista työllistää alle 18-vuotiaita nuoria. Tutustu Hillaan ja Helmiin lisää alla olevan linkin kautta ja bongaa heidät kesän aikana urheilukentiltä!

[Tutustu ohjaajiin tarkemmin](#)

SKYDDA

JYU avoin yliopisto:
urheiluonnistumiset
rakentuvat
tasapainoisessa arjessa

Korkeushyppääjä Venla Pulkkanen tavoittelee riman ylityksiä korkeushypyssä. Urheilua tasapainottamaan on löytynyt psykologian opinnot, joista tulee parhaimmillaan samanlaisia onnistumisen tunteita kuin urheilusta.

Lue lisää



Venla Pulkkanen ©Petteri Kivimäki



Ajankohtaisia kisoja:



Junioreilla tiedossa vauhdikas YAG-reissu

Junioreiden yksi kesän pääkilpailu, Youth Athletics Games, järjestetään Nurmijärvellä 15.-18.6. Yli tuhat junioria ympäri Suomea saapuu kisoihin. JKU:lta matkaan lähtee 74 urheilijaa, jotka tekevät yli 200 lajisuoritusta! Seuran yhteiselle kisareissulle ovat lähdössä



©Esa Jokinen

Aikuisurheilijoiden SM-kilpailut Kuopiossa

Aikuisurheilijoiden SM-kilpailut järjestetään Kuopiossa 16.-18.6. JKU lähtee Kuopioon vakuuttavalla kokoonpanolla: luvassa on jopa yli 130 JKU:n urheilijoiden suoritusta. Laajasta rintamasta aikuisurheilussa kertoo myös JKU:n värien löytyminen lähes jokaisesta sarjasta 30 ja 95 välillä. Samaan tapaan edustaja löytyy lähes jokaisesta lajista.

Tänä vuonna poikkeuksellisen aikaisin

mm. Hurrikaaneissa harjoittelevat Anna Njie ja Jasmin Kinnunen.

"Lähdetään hyvällä fiiliksellä kisoihin hakemaan uusia enkkoja! Ja toivottavasti myös hyviä unia koulumajoituksessa." Anna ja Jasmin kertovat. Annalla on ohjelmassa 100m, pituus ja kuula, Jasminilla seiväs ja 60m aidat. Molemmat juoksevat myös JKU:n viestijoukkueissa. Tänä vuonna jokainen kisapäivä huipentuu viesteihin. JKU:lta mukana on komeat 22 joukkuetta! Anna ja Jasmin lähettävät tsempit kaikille mukaan lähteville: "Tsemppiä kaikille mukaan lähteville! Aina ei voi onnistua, seuraavissa kisoissa on taas uusi mahdollisuus ja välissä ehtii treenaamaan niitä varten!"

[Kisasivuille](#)

kesällä järjestettävät SM-kilpailut on huomioitu harjoittelussa jo kevään aikana, ja joukkue on skarpina valmis mittaamaan rajojaan. Useimmille urheilijoille kyseessä on kauden päätapahtuma.

[Kisasivuille](#)

JKU:n uudet yhteistyökumppanit:

OP on JKU:n uusi pääyhteistyökumppani!



OP Keski-Suomi





©Esa Jokinen

ELMO-taitomerkkilpailu uudistuu

ELMO-taitomerkkilpailu 9-13-vuotiaille uudistuu vuodelle 2023. Tänä vuonna pisteitä kerätään seuraavasti: A-luokan tuloksesta saa 4 pistettä, B-luokan tuloksesta 3 pistettä, C-luokasta 2 pistettä ja lajisuorituksesta yhden pisteen. Pisteitä voi kerätä vain oman ikäluokan virallisista lajeista. Kauden aikana kerätään pisteitä ja tietyn pisterajan saavuttamalla saa tuotepalkinnon. Kauden lopussa palkitaan joka sarjasta kolme eniten pisteitä kerännyttä tyttöä ja poikaa sekä kaikista 9-13 vuotiaita kiertopokaalilla se urheilija, joka on kerännyt eniten pisteitä kauden aikana. Tuotepalkinnot ja rajat ovat tänä vuonna:

10 pistettä (JKU-juomapullo tai piikkaripussi)

25 pistettä (JKU-avainnauha)

45 pistettä (JKU-takki)

Uudistunut pisteenlaskujärjestelmä pohjautuu Suomen Urheiluliiton kehittämään monipuolisuuskilpailuun, jossa 9-13-vuotiaat keräävät pisteitä edellä mainitulla tavalla. Pisteet tulevat näkyviin Tilastopajaan urheilijaprofiiliin, josta omaa pistesaalista on helppo seurata.



minimani

JKU suosittelee:



Puhtaasti paras - verkkokoulutus

Puhtaasti paras on SUEK:n verkkokoulutus urheilijoille, urheilutoimijoille sekä kaikille urheilun tukihenkilöille. Koulutuksen avulla voi oppia ja päivittää tietonsa antidopingasioista.

[Suorita koulutus](#)



Reilusti paras - verkkokoulutus

Reilusti paras on SUEK:n verkkokoulutus, joka auttaa niin urheilijoita kuin muita urheilutoimijoita tunnistamaan kilpailumanipulaation ilmiönä sekä antaa työkaluja sen kohtaamiseen.

[Suorita koulutus](#)

Jyväskylän Kenttärheilijat ry
jku.fi | toimisto@jku.fi | 014-218031
Monitoimitalo, Kuntoportti 3, 40700 Jyväskylä

