



Kuvassa: Viljami Kaasalainen ©Esa Jokinen

JKU:n uutiskirje huhtikuu 2023

Motonet GP – käytä Early Bird etu

JKU järjestää jälleen kovatasoisen kansainvälisen yleisurheilukilpailun, kun Motonet GP -sarja starttaa Harjulla keskiviikkona 7.6.2023. Moni urheilija aloittaa samalla kisarajojen tavoittelun kohti elokuun Budapestin MM-kisoja. Lajivalikoima on laaja ja katsottavaa riittää niin juoksumatkoilla kuin kentälajeissakin. Miesten lajit: 100 m, 400 m, 1500 m, 3000 m, 110 m aj, 3-loikka ja moukari. Naisten lajit: 100 m, 400 m, 800 m, 100 m aj, korkeus, pituus ja keihäs. Kansalliset lajit: N 3000 m ej, M ja N 100 m kelaus M ja N 400 m kelaus, M ja N tuolikeihäs, M ja N T11-luokan pituus.

Katsojan näkökulmasta yksi tämän vuoden uudistuksista koskee lipunmyyntiä. Huhtikuun ajan on mahdollista ostaa lippuja tapahtumaan etuhintaan Early Bird -hinnoilla.

Lue lisää kisasta ja lipuista

Liikuntapääkaupunki JYVÄSKYLÄ



Vuoden 2026 Kalevan kisat Jyväskylään!

Jyväskylässä järjestetään vuoden 2026 Kalevan kisat. JKU järjestää kilpailut yhdessä Jyväskylän kaupungin kanssa. Harju remontoidaan ennen kisoja ja vuonna 2026 stadion täyttää myös 100 vuotta!

Lue lisää



Kuvassa Ilari Manninen, Elmo Lakka ja Jere Lehto ©Anssi Mäkinen



Urheilu-Shop Alakorpi mukana JKU:n kisoissa:

Urheilu-Shop Alakorpi on mukana seuraavissa alkukesän tapahtumissa Harjulla:
23.5. Harju Cup 1
7.6. Motonet GP
21.6. Harju Cup 2

PS. Linkin kautta saat alekoodin valikoituihin Alakorven tuotteisiin:

Nappaa alekoodi tästä



Kuvassa Pessi Lyyra ©Esa Jokinen

Yhteistyökumppani JY avoin yliopisto: lue pohdintoja oppimisesta ja urheilusta Lyyran blogista

Oppiminen ei ole iästä kiinni. Alla olevasta jutusta pääset lukemaan aikuisurheilija Pessi Lyyran mietteitä oppimisesta ja hyppäämisestä Jyväskylän avoimen yliopiston blogista.

[Lue lisää](#)



Kuvassa Allan Long, Juhana Tennasilm ja Antero Markunsalo

Aikuisurheilun MM-kisat Torunissa 26.3.-1.4.2023

Uusin arvokisamitaliurheilijamme Masters -sarjoissa on Antero Markunsalo, joka kilpaili maaliskuun lopulla Torunissa aikuisurheilijoiden MM-hallikilpailuissa. Sarjassa M80 kilpaileva Antero saavutti kolmiloikasta pronssia ja 4x200 m sekaviestistä hopeaa. Anteron sanoin "Aina reissuissa jotain uutta oppii ja parempi liikkua kuin jäädä sohvaperunaksi!"

[Tulokset](#)





Kesäkaudelle ilmoittautuminen on nyt käynnissä

Kesän urheilukouluihin, kilpaurheilukouluihin, liikkareihin ja kortteliurheilukouluun ilmoittautuminen on nyt käynnissä. Kesäkaudella järjestämme toimintaa monilla lähialueen liikuntapaikoilla. Ilmoittaudu kesäkaudelle viimeistään 14.5.2023 JKU:n nettisivujen kautta.

Lisätietoja ja ilmoittaudu

Ajankohtaiset:



©Ville Kangas



©Tapio Nevalainen

Tule mukaan toimitsijaksi – tarjoamme koulutusta

JKU pyrkii järjestämään korkeatasoisia ja hyvin toimivia kilpailutapahtumia seuran omalle jäsenistölle sekä kansallisesti että kansainvälisesti. Jokaisen kilpailuissa onnistumisen, ennätyksen ja kisasuorituksen

Vastuullisuusohjelma ohjaa toimintaamme

JKU sitoutuu toimimaan vastuullisesti ja olemme julkaisseet vastuullisuusohjelman, joka ohjaa toimintaamme.

Ohjelman osa-alueet ovat hyvä hallinto,

takana on iso joukko vapaaehtoisia. Vapaaehtoisia tarvitaan niin lajisuorituspaikoille kuin kentän ulkopuolisiin tehtäviin.

Ilmoittaudu alla olevan linkin kautta Motonet GP -kisaan vapaaehtoiseksi ja tutustu kevään koulutuksiin:

[Ilmoittaudu vapaaehtoiseksi](#)

[Tutustu koulutuksiin](#)



Yhteistyökumppani Kauppakeskus Sepän johtaja tutustumassa yleisurheiluun

Kauppakeskus Sepän johtaja Mikko Seppälä kävi kokeilemassa moukarinheittoa aikuisurheilijoiden treenissä. Mitenhän moukari pyöri ja mitä muuta Mikon päivään mahtui? Tästä lisää sosiaalisen median kanavissa lähiaikoina!

turvallinen toimintaympäristö, yhdenvertaisuus ja tasa-arvo, ilmasto ja ympäristö ja antidoping. Vastuullisuusohjelma löytyy päivitetystä toimintakäsikirjastamme.

[Vastuullisuusohjelmaan](#)



Anna palautetta toiminnastamme

Seuramme haluaa kehittää toimintaa jatkuvasti ja alla olevien kyselyjen tulosten pohjalta teemme johtopäätöksiä ja tarvittavia muutoksia toimintaamme. Kyselyt toteutetaan yhteistyössä Suomen Olympiakomitean kanssa ja ne suoritetaan anonyyminä, joten yksittäisiä vastaajia ei voida tunnistaa. Toivomme sinulta vastausta viikon sisällä.



Valitse alla olevista linkeistä omaan kohderyhmääsi sopiva kysely:

[Nuoret](#)

[Lapset](#)

[Vanhemmat](#)

[Aikuisliikkujat](#)

[Seuratoimijat](#)

Muista myös:

Jyväskylässä järjestettävät kilpailut kesällä 2023:

[Kesän kisat](#)

Jyväskylän Kenttärheilijat ry
jku.fi | toimisto@jku.fi | 014-218031
Monitoimitalo, Kuntoportti 3, 40700 Jyväskylä

