



Kuvassa: Aino Pulkkinen, Nooralotta Neziri, Anniina Kortetmaa ja Heidi Salminen ©Heidi Lehikoinen

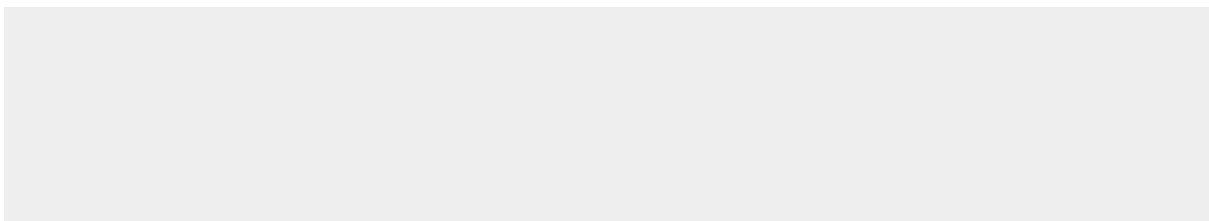
JKU:n uutiskirje helmikuu 2023



Uutiskirjeen toimituskunta Oskari Eskola, Rebekka Rekola-Pulkkinen, Heli Toivola (Väiskinä) ja Markku Koistinen

JKU:n uutiskirje julkaistaan kuusi kertaa vuodessa

Tervetuloa lukemaan JKU:n ensimmäistä uutiskirjettä! Uutiskirje julkaistaan helmikuusta alkaen joka toinen kuukausi, yhteensä kuusi kertaa vuodessa. Uutiskirjeen toimitus on innoissaan uudesta tavasta viestiä seuran ajankohtaisista asioista ja jääme mielenkiinnolla odottamaan, miten lukijamme ottavat uutiskirjeen vastaan!





Kuvassa: Viljami Kaasalainen, Ilari Manninen, Konsta Alatupa ja Santeri Kuusiniemi ©Heidi Lehikoinen

Kultainen juoksija JKU:lle 10. kerran SM-halleista

Helsingin SM-halleista kotiin palattiin Kultaisen juoksijan kanssa jo 10. kerran seuran historiassa. Naisten 4x200 metrin viestijoukkue juoksi mestaruuteen uudella Suomen ennätysajalla 1.36,36. Joukkueessa juoksivat Anniina Kortetmaa, Nooralotta Neziri, Heidi Salminen ja Aino Pulkkinen. Myös miesten viestijoukkue otti kultaa joukkueella Viljami Kaasalainen, Ilari Manninen, Konsta Alatupa ja Santeri Kuusiniemi. Viestimestaruuksien lisäksi JKU:n urheilijat saivat yhteensä 12 henkilökohtaista mitalia, joista 3 oli kultaisia. Mestaruuteen juoksivat Elmo Lakka 60 metrin aitajuoksussa, Anniina Kortetmaa 200 metrillä ja Viljami Kaasalainen 400 metrillä.

Hienon SM-halliviikonlopun jälkeen katseet suunnataan EM-halleihin, jotka kilpaillaan 2.-5.3. Istanbulissa. Tämän hetken ranking-pisteiden perusteella EM-kisajoukkueessa tullaan luultavasti näkemään useampi JKU:n urheilija. Joukkuevalinta kisoihin tehdään keskiviikkona 22.2.2023.



Hae kesätöihin JKU:lle

Etsimme kesäkaudelle ohjaajia ja valmentajia lasten liikkareihin ja kilpaurheilukouluihin, nuorten valmennusryhmiin sekä aikuisten harrastetoimintaan ja paraurheilun puolelle. Mikäli innostava työ urheiluseurassa kiinnostaa, täytä hakemus mahdollisimman pian, mutta kuitenkin viimeistään 2.4.2023.

[Lue lisää](#)



JKU:n kumppani SKYDDA turvaa työpäiväsi

Skydda on johtava henkilönsuojainten toimittaja Pohjoismaissa yli 30 000 suojaintuotteen valikoimalla. Vuosikymmenten kokemus henkilönsuojauksesta ja työturvallisuuden kehittämisestä yhdessä asiakkaiden kanssa on luonut vankan pohjan riskien tunnistamiseen.

[Lue lisää](#)

Nappaa ale-kuponki talteen!

Ale voimassa 30.4. saakka. SKYDDA tarjoaa laajan valikoiman henkilönsuojaimia ja työvaatteita.

VALITSEMASTASI
TUOTTEESTA

-20%
(OVH-HINNASTA)

SKYDDA®

Miilukatu 6, Jyväskylä | 0201 523 250 | skydda.fi



Kuvassa: Tommi Järvenpää ©Heidi Lehikoinen

JKU suosittelee: toisen asteen oppilaitoksiin haku käynnissä

Toisen asteen oppilaitoksiin haku on käynnissä 21.2.-21.3.2023. Jyväskylässä on hyvät mahdollisuudet yhdistää urheilu ja opinnot lukiossa sekä ammatillisissa koulutuksissa. Urheilijan kehittymistä tukevat mm. seura, urheiluakatemia sekä lajiliitto.

[Lue lisää](#)

Ajankohtaiset:



©Esa Jokinen

Lajikoulut 07-13 syntyneille

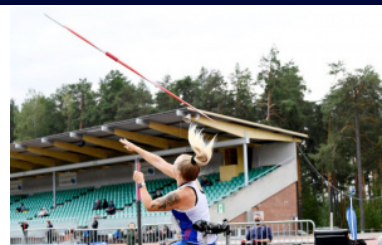
Kevään lajikoulut ovat tarkoitettu 07-13 syntyneille Keski-Suomen alueen urheilijoille.



©Joonas Rinne

Aikuisten urheilukoulu

Aikuisten urheilukoulussa liikutaan matalalla kynnyksellä ja opetellaan samalla yleisurheilua.



©Esa Jokinen

Aikuisten soveltava liikunta

Aikuisten soveltavan liikunnan ryhmä on matalan kynnyksen toimintaa, jossa tutustutaan yleisurheilulajeihin.

[Ilmoittaudu tästä](#)

[Ilmoittaudu tästä](#)

[Ilmoittaudu tästä](#)

Muista myös:

Kesän urheilukouluilmoittautuminen aukeaa 1.3.2023, ilmoittautumislinkki päivittyy nettisivuille.

JKU-kevyttoppatakkeja on mahdollista ostaa la 25.2. JIM-kilpailuissa Hipposhallissa.

Seuraava seura-asujen sovitustilaisuus järjestetään Hipposhallissa ti-ke 7.-8.3. klo 17:30-20.

Seura-asuihin voi tutustua ennakkoon nettisivuilta:

[Tutustu tuotteisiin](#)

Jyväskylän Kenttärheilijat ry
jku.fi | toimisto@jku.fi | 014-218031
Monitoimitalo, Kuntoportti 3, 40700 Jyväskylä

