

TERVETULOA JKU:N URHEILUKOULUUN!



Harjoitukset alkavat viikolla 38 (maanantaina 18.9. alkavalla viikolla).

Ryhmäjaot liitteenä. Mikäli teillä on tarvetta muuttaa lapsen harjoitusaikaa, laita viestiä sektorivastaava Johanna Leivoselle johanna@jku.fi.

Syyskausi viikot 38-50 (tauko vko 42) ja kevätkausi viikot 3-17 (tauko vko 9).

Syyskaudella mukana olevien ei tarvitse ilmoittautua kevätkaudelle uudestaan. Mikäli lapsi ei jatka, tulee peruutus tehdä vuoden vaihteeseen mennessä.

HIPPOSHALLIN RYHMÄT: Ensimmäisellä kerralla kaikki ryhmät kokoontuvat urheilukoulupaidanjakoon Hipposhallin A5 sisäänkäynnin aulan läheisyyteen (pesäpallokentän puoleinen sisäänkäynti). Paidanjakaja ohjaa harrastajat siitä ryhmän oikealle kokoontumispaikalle. Hipposhalli on tarkoitettu vain JKU:n urheilukoululaisten ja valmennusryhmäläisten urheilukäyttöön. Tämän vuoksi suosittelemme vanhempia käyttämään harjoitusajan esim. omaan ulkoliikuntaan tai kaupassa käyntiin. Mikäli lapsi tarvitsee harjoituksen alussa vanhempaa tukena, sopikaa käytännöistä ohjaajien kanssa.

ALUEELLISET URHEILUKOULUT: Ryhmät kokoontuvat salin ulkopuolelle, josta ohjaajat tulevat noutamaan sisälle.

Ryhmä ja ohjaajat: Ohjaajat ovat joko JKU:n urheilijoita / valmentajia tai liikuntatieteen, kasvatustieteen / hoitoalan ammattilaisia tai opiskelijoita. Toimintaa toteutetaan mahdollisuuksien mukaan paljon pienryhmissä.

Lasta ei saa tuoda sairaana tai puolikuntoisena harjoituksiin!

Varusteet: Varusteiksi urheilukouluharjoituksiin käyvät sisäliikuntaan sopivat vaatteet (esim. verryttelyhousut, trikoot, shortsit ja t-paita) sekä lenkkarit. Hipposhallissa on alustana karhea tartani, joten kengät tarvitaan. Harjoituksiin kannattaa ottaa mukaan oma juomapullo vedellä täytettynä. Nimikoikaa tavarat, erityisesti juomapullot! Huolehdittehan myös, että lapsi on käynyt vessassa ennen harjoituksen alkua.

SuomiSport: Seurallamme on käytössä SuomiSport -palvelu, jonka kautta hoidamme viestintää, tapahtumien organisointia ja laskutusta. Toivomme, että kaikki lataavat SuomiSport - mobiiliapplikaation puhelimeen tai käyttävät selainversiota. Tunnukset ovat tulleet teille ilmoittautumisen yhteydessä. Toisen huoltajan voi myös lisätä lapsen tietoihin sen huoltajan tunnusten kautta, joka ilmoittautumisen on tehnyt.

Sovelluksen kalenterin kautta voi kätevästi ilmoittautua yksittäisiin harjoituksiin. Toivomme harjoituslänäolon merkkausta viimeistään harjoitusta edeltävänä päivänä joko IN/OUT. Ohjaajat tarkistavat harjoitusten alussa lasten länäolot omilla mobiililaitteillaan.

Mahdollisista poikkeuspäivistä tai -paikoista ilmoitetaan aina SuomiSportin tapahtumissa.

Tällä hetkellä tiedossa olevat Hipposhallin poikkeuspäivät ovat seuraavat:

- keskiviikon 6.12. ryhmät siirretään perjantaille 8.12. samaan aikaan
- sunnuntait 1.10., 5.11. ja 17.12. normaaliin aikaan, mutta poikkeuksellisesti judosalissa Monitoimitalon alakerrassa (sisäänkäynti B1 ovista).

Harjoitusmaksu: Lasku harjoituksista lähetetään teille SuomiSport -palveluun ja se eräännyy noin kaksi viikkoa toiminnan alkamisen jälkeen. Viikon 39 jälkeen ilmoittautuminen on sitova. HUOM! Laskun maksamatta jättäminen ei ole peruutus. Suomen Urheiluliiton Sporttiturvavakuutus ja kilpailulisenssi astuvat voimaan eräpäivän jälkeen. Kauden alettua kannattaa ennakkoon tiedossa olevista pidemmistä poissaoloista laittaa viestiä Johannalle.

Taitojenmittailut: Taitojenmittailut järjestetään maanantaina 20.11.(maanantaisin ja keskiviikkoisin harjoittelevat ryhmät) ja tiistaina 21.11. (tiistaisin, torstaisin ja sunnuntaisin harjoittelevat ryhmät) klo 17-19 Hipposhallissa. Taitojenmittailuviikolla, eli viikolla 47 ei ole normaaleja harjoituksia (koskee myös alueellisilla toimipaikoja). Taitojenmittailut ovat matalan kynnyksen kilpailutapahtuma, jossa pääsee kokeilemaan eri yleisurheilulajeja kilpailunomaisesti. Syksyn taitojenmittailuissa ryhmät kiertävät suoritus pisteet oman ryhmän ja ohjaajan kanssa, eikä se vaadi erillistä ilmoittautumista. Klikkaattehan kuitenkin Suomisportista normaalin harjoituksen tapaan, onko lapsenne tulossa paikalle vai ei. Lisätietoa Taitojenmittailuista lähetetään syksyn kuluessa.

Lisätieto: Kaikki urheilukouluun liittyvät kysymykset voi lähettää osoitteeseen johanna@jku.fi. Laskutukseen liittyvissä asioissa osoite on toimisto@jku.fi.

Mukavaa urheilukoulukautta kaikille harrastajille!

Terkuin JKU:n väki

