



TERVETULOA JKU:n LIIKUNTALEIKKIKOULUUN!

Liikuntaleikkikouluharjoitukset (Liikkarit) alkavat viikolla 38 (ma 18.9. alkavalla viikolla).

Syyskausi viikot 38-50 (tauko vko 42) ja kevätkausi viikot 3-17 (taukoa vko 9). Syyskaudella mukana olevien ei tarvitse ilmoittautua kevätkaudelle uudestaan. Mikäli kuitenkin päättää lopettaa syyskauden jälkeen tai haluaa siirtyä urheilukoulun puolelle, tulee siitä ilmoittaa Johanna Leivoselle johanna@jku.fi.

SuomiSport: Seurallamme on käytössä SuomiSport -palvelu, jonka kautta hoidamme viestintää, tapahtumien organisointia ja laskutusta. **Ryhmäjaot sekä harjoituspaikat ja -ajat löytyvät SuomiSportista. Lataa älylaitteelle SuomiSport -applikaatio niin käyttö on helppoa.** Myös SuomiSportin selainversio toimii, mutta vaatii joka kerta kirjautumisen. Tunnukset SuomiSportin käyttöön ovat tulleet teille ilmoittautumisen yhteydessä. Toisen huoltajan voi myös lisätä lapsen tietoihin sen huoltajan tunnusten kautta, joka ilmoittautumisen on tehnyt.

Sovelluksen kalenterin kautta voi kätevästi ilmoittautua yksittäisiin harjoituksiin. Toivomme harjoituslänäolon merkkausta viimeistään harjoitusta edeltävänä päivänä joko IN/OUT. Ohjaajat tarkistavat harjoitusten alussa lasten läsnäolot omilla mobiililaitteillaan.

Ensimmäisellä kerralla ryhmät kokoontuvat Hipposhallin pesäpallokentän puoleisen sisäänkäynnin (A5) aulassa. Olethan ajoissa paikalla, jotta ryhmä saadaan kokonaisuudessaan ajallaan alkuun.

Varusteet: Varusteiksi Liikkariin käyvät liikuntaan soveltuvat vaatteet sekä vesipullo. Nimikoikaa tavarat, erityisesti juomapullot! Tarkistattehan myös, että lapsi on käynyt vessassa ennen harjoitusten alkua. Lenkkarit tai sisäpelikengät on myös hyvä olla aina mukana. Sairasta tai puolikuntoista lasta ei saa tuoda harjoituksiin!

Yhteiskerrat ja lasten omat kerrat: Liikkarissa on noin joka kolmas kerta lapsen ja aikuisen yhteinen kerta. Yhteiskerrat on suunniteltu lapsen ja aikuisen yhteiseksi liikunnaksi, jossa myös aikuisella on oma rooli. Varauduttehan te aikuisetkin siis liikkumiseen soveltuvalla varustuksella. Aikuisena voi lapsella mukana olla oma vanhempi / huoltaja tai esimerkiksi aikuisen roolin omaksuva isosisarus tai isovanhempi. Tilarajoitteen takia mukaan toimintaan mahtuu yksi aikuinen/lapsi. Lasten omien kertojen aikana aikuisten paikka on harjoitusalueen ulkopuolella.

Liikkarin syyskauden ohjelma:

VKO 38 Lapsi-vanhempi yhteiskerta
VKO 39 Lasten oma kerta
VKO 40 Lasten oma kerta
VKO 41 Lapsi-vanhempi yhteiskerta
VKO 42 TAUKO
VKO 43 Lasten oma kerta
VKO 44 Lasten oma kerta
VKO 45 Lapsi-vanhempi yhteiskerta
VKO 46 Lasten oma kerta
VKO 47 Lapsi-vanhempi yhteiskerta (Taitojenmittailut)
VKO 48 Lasten oma kerta
VKO 49 Lasten oma kerta
VKO 50 Lapsi-vanhempi yhteiskerta

Harjoitusmaksu: Lasku harjoituksista lähetetään teille SuomiSport -palveluun ja se erääntyy noin kaksi viikkoa toiminnan alkamisen jälkeen. Viikon 39 jälkeen ilmoittautuminen on sitova. HUOM! Laskun maksamatta jättäminen ei ole peruutus.

Maksu sisältää:

- Liikkariharjoitukset
- Ryhmälisenssin (sisältää tapaturmavakuutuksen laskun eräpäivän jälkeen)
- Seuran jäsenmaksun
- Liikkaripaidan
- Kotitehtävävihkon

Mahdollisista muutoksista Liikkarin aikatauluun ilmoitamme aina välittömästi niiden ilmaannuttua sähköpostitse ja SuomiSportin tapahtumiin. Tällä hetkellä tiedossa on, että keskiviikon 6.12. liikkarit järjestetään perjantaina 8.12.2023

Lisätietoa: Kaikki Liikuntaleikkikouluun liittyvät kysymykset voi lähettää osoitteeseen johanna@jku.fi. Laskutukseen liittyvissä asioissa osoite on toimisto@jku.fi.

Mukavaa Liikuntaleikkikoulukautta kaikille harrastajille!