

Aikataulu ja ohjeita

Jyväskylän alakoulujen mestaruuskilpailut to 21.9.2023 klo 10.00 Jyväskylä Harjun stadion

60m

10.00 T 3.lk (6 alkuerää)
10.18 P 3.lk (6 ae)
10.36 T 4.lk (6 ae)
10.54 P 4.lk (6 ae)
11.12 T 5.lk (5 ae)
11.27 P 5.lk (5 ae)
11.42 T 6.lk (5 ae)
11.57 P 6.lk (5 ae)

12.24 T 3.lk finaali
12.28 P 3.lk finaali
12.32 T 4.lk finaali
12.36 P 4.lk finaali
12.40 T 5.lk finaali
12.44 P 5.lk finaali
12.48 T 6.lk finaali
12.52 P 6.lk finaali

1000m

13.15 T 3.lk
13.30 P 3.lk
13.45 T 4.lk
14.00 P 4.lk
14.15 T 5.lk
14.30 P 5.lk
14.45 T 6.lk
15.00 P 6.lk

Korkeus

10.00 T 6.lk (105-115-120+5cm)
11.15 T 4.lk (95-105-110+5cm)
12.40 P 4.lk (100-110-115+5cm)
13.55 P 6.lk (110-120-125+5cm)

Pituus

10.00 P 5.lk
11.10 T 3.lk
12.30 T 5.lk
13.45 P 3.lk

Junnukeihäs (400g)

10.00 P 6.lk
11.10 P 4.lk
12.30 T 4.lk
13.50 T 6.lk

Kuula

10.00 T 5.lk (2 kg)
11.10 P 3.lk (2 kg)
12.30 P 5.lk (2,5 kg)
13.50 T 3.lk (2 kg)

60 metrillä juostaan ensin alkuerät, joista 8 nopeinta pääsee finaaliin. Eräjaot ovat esillä katsomoiden välissä ilmoitustaululla.

Vain 1000 m juoksijoilla on käytössä numerot, jotka opettajat hakevat tulospalvelusta. Tulospalvelu sijaitsee katsomon yläosassa.

Pituus/junnukeihäs/kuula: kolme suoritusta kaikilla. Korkeudessa ennakkoon määritetyt aloitus- ja nostokorkeudet.

Mitalit jaetaan kolmelle parhaalle.

Palkinnot pyritään jakamaan mahdollisimman nopeasti tulosten valmistuttua.

Tulokset viedään kioskitilojen takana sijaitsevan kongin ilmoitustaululle.

Jälki - ilmoittautuminen kisapaikalla ei ole mahdollista.

Lajijohtajat JKU:n toimesta, muut oppilastoimitsijoita.

Kuunnelkaa kuulutuksista tarkempia ohjeita.

Huolehdithan ettei roskia jää katsomoon tai kentälle.

KIOSKISSA MYYNNISSÄ KAHVIA, VIRVOKKEITA, MAKEISIA YMS.

HEITTOVÄLINEISIIN KOSKEMINEN ON KIELLETTYÄ ILMAN LAJIOHTAJAN LUPAA!

RENTOA JA RIEMUKASTA KISAA!