



Jyväskylän Kenttärheilijät ry.
Kuntoportti 3
40700 JYVÄSKYLÄ
p. 014- 218 031
toimisto@jku.fi
www.jku.fi

VASTUULLISUUSOHJELMA

Jyväskylän Kenttärheilijät ry:n vastuullisuusohjelman tavoitteet mukailevat Olympiakomitean sekä Suomen urheiluliiton vastuullisuusohjelmia. Näiden taustana tavoitteita peilataan Reilu Peli -periaatteisiin sekä YK:n Kestävän kehityksen tavoitteet 2023 soveltuviin kohtiin. Edellä mainittujen ohjelmien lisäksi vastuullisuusohjelmaa määrittelevät mm. Liikuntalaki sekä Yhdenvertaisuuslaki. Tavoitteita tukevat toimenpiteet ja käytänteet ovat seuran omia linjauksia.

Vastuullisuusohjelman osa-alueet:

- hyvä hallinto
- turvallinen toimintaympäristö
- yhdenvertaisuus ja tasa-arvo
- ilmasto ja ympäristö
- antidoping

Hyvä hallinto – tavoitteet

Hyvän hallinnon ohjelman tavoitteena on toimia kestävästi ja noudattaen lakeja, sääntöjä, hyviä tapoja sekä käytänteitä. Tehtäviä ovat:

- Toimia läpinäkyvästi, avoimesti ja osallistavasti
- Mahdollistaa toiminnan laatu ja jatkuvuus
- Herättää luottamusta ja tyytyväisyyttä
- Ennaltaehkäistä epäasiallisia käytänteitä ja puuttua niihin

Hyvän hallinto – toimenpiteet

- Seuran ja ryhmien säännöt

Jyväskylän Kenttärheilijoissa noudatetaan sääntöjä. Seuran sääntöjä kunnioitetaan ja päivitetään vastaamaan nykypäivän tarpeita. Ryhmien säännöt pohjautuvat seuran sääntöihin. Seuran säännöt löytyvät myös seuran kotisivuilta.

- Seuran strategia ja toimintakäsikirja

Vuoteen 2030 tähtäävä seuran strategia uudistettiin vuonna 2022. Seuran toimintakäsikirjaa päivitetään vuosittain vastaamaan uudistuneita tarpeita.

- Läpinäkyvät toimintamallit

Seuran johdon ja eri sektorien välistä kommunikaatiota parannetaan jatkuvasti. Päätökset ja linjaukset pyritään tiedottamaan mahdollisimman nopeasti ja laajasti. Seuran budjetit ja tilinpäätökset ovat kaikille avoimia sekä seuran talousohjesääntö on käytössä. Vaadimme myös yhteistyökumppaneiltamme vastuullista toimintaa.

- Kilpailusäännöt

Kilpailujen suhteen noudatetaan Suomen Urheiluliiton sekä World Athletics:n uusimpia sääntöjä, jotka ovat myös julkisesti saatavilla.

Turvallinen toimintaympäristö – tavoitteet

Turvallinen toimintaympäristö -ohjelman keskeisimpänä tavoitteena on taata turvallinen toimintaympäristö kaikille. Sen tehtäviä ovat:

- Tuottaa positiivisia kokemuksia kaikille
- Taata turva kaikille kiusaamiselta, häirinnältä ja muulta epäasialliselta toiminnalta
- Mahdollistaa terveyttä edistävä ja terveellisiin elämäntapoihin kannustava toimintaympäristö

Turvallinen toimintaympäristö – toimenpiteet

- Positiivinen ja kannustava ilmapiiri

Toimintaan voi tulla mukaan sellaisena kuin on. Jokaisella on oikeus tulla koetuksi arvostettuna ja toiminnassamme ei tarvitse pelätä epäasiallista käytöstä, kiusaamista tai häirintää. Jokaisessa ryhmässä on pelisäännöt ja toiminnassa vallitsee me-henki niin harrastajien, valmentajien, vapaaehtoisten kuin muidenkin seuratyöntekijöiden välillä.

- Selkeä toimintamalli epäasialliseen käyttäytymiseen

Seuralla on selkeä malli kurinpitomenettelyn suhteen. Tilanteet käsitellään heti asianomaisten välillä ja mukana on aina ulkopuolinen taho. Epäasiallisesta käytöksestä ilmoitetaan sektorivastaavalle, jonka yhteystiedot ovat helposti saatavilla. Sektorivastaava vie asian eteenpäin toiminnanjohtajalle tai tilanteen vaatiessa viranomaislaholle. Seurassa toteutetaan säännöllisesti kyselyitä, joissa on mahdollista anonyymisti kertoa kohtaamistaan epäkohdista.

- Et ole yksin- ja Ilmoita urheilurikkomuksesta palvelut

Seurassa hyödynnetään edellä mainittuja palveluita ja niiden käyttöä ohjeistetaan laajasti. Palveluiden materiaali toimii apuna kaikilla seuran työntekijöillä.

- Vastuullinen valmentaja -koulutus

Kaikilta seuran valmentajilta vaaditaan suoritettavaksi Vastuullinen valmentaja -koulutus.

- Dokumentoinnin hyödyntäminen

Seuran toimintakäsikirjaan kirjataan ylös turvallisuudesta huolehtiminen. Turvallisuudesta huolehtiminen kattaa mm. tilan organisoimisen, toimintamallit ja säännöt. Myös yhteishenkilöiden tiedot kirjataan toimintakäsikirjaan.

- Fyysinen, psyykinen ja sosiaalinen turvallisuus

Fyysistä turvallisuutta edistetään harjoituksissa, kilpailuissa ja katsomoissa. Tilat organisoidaan siten, että kaikkien on turvallista olla mukana. Toiminnassa on mukana riittävä määrä valmentajia, toimitsijoita, vapaaehtoisia ja työntekijöitä. Kaikkia ohjeistetaan siitä, miten tulee toimia eri tilanteissa. Psyykkisestä ja sosiaalisesta turvallisuudesta huolehditaan ryhmien ja seuran sääntöjen avulla. Kaikkia kunnioitetaan ja arvostetaan. Valmentajien koulutuksessa hyödynnetään seuran sisäisiä sekä ulkoisia apuvälineitä. Myös urheiluakatemiaa palveluita hyödynnetään laajalti.

- Terve urheilija ja työntekijä

Vammat Veks -toimintaa toteutetaan tällä hetkellä yhteistyössä Mehiläisen ja urheiluakatemiaa kanssa valmennusryhmäläisille sekä masters-urheilijoille. Apuna toimii myös Terve urheilija -sivusto. Työntekijöille toteutetaan säännöllisesti terveystarkastuksia.

Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo – tavoitteet

Yhdenvertaisuutta ja tasa-arvoa edistetään kokonaisvaltaisesti seuran kaikissa toiminnoissa. Sen tavoitteita ovat:

- Edistää yhdenvertaisuutta, ehkäistä syrjimistä ja parantaa syrjityn oikeusturvaa
- Luoda toimintaympäristö, jossa kaikki kokevat olonsa tervetulleeksi
- Edistää yhdenvertaisia ja tasa-arvoisia mahdollisuuksia harrastaa

Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo – toimenpiteet

- Luoda osallistumisen mahdollisuuksia kaikille

Osallistumisen mahdollisuus taataan lapsille, nuorille, senioreille ja niille kuuluville soveltavan liikunnan muodoille. Toiminnassa huomioidaan satunnaiset harrastajat, aktiiviharrastajat, tavoitteellisesti kilpailevat, vapaaehtoiset sekä työntekijät. Osallistumisen rajoitteena ei ole yhteiskunnallinen asema, varallisuus, terveys, kansallisuus, äidinkieli, etninen tausta, uskonto, seksuaalinen suuntautuminen tai muu vastaava henkilökohtainen ominaisuus.

- Kehitämme hyvää toimintakulttuuria

Lasten ja nuorten valmentajille pakollisena suoritettavana koulutuksena on Vastuullinen Valmentaja -koulutus, ja sitä suositellaan myös aikuisten valmentajille. Kaikkien työntekijöiden apuna toimivat Et ole yksin -materiaalit. Seuran keskeisistä käyttäytymis- ja toimintatavoista sovitaan ryhmä- ja seuratasolla, jonka lisäksi mahdollistamme selkeällä sektori- ja vastuuhenkilöjaolla ilmapiirin, jossa voidaan käydä avointa keskustelua vaikeistakin asioista joko henkilökohtaisesti tai pienryhmissä. JKU-klubi toimii vapaaehtoistoiminnan kehitys- ja vaikutuskanavana. Edellä mainittujen lisäksi kerätään myös säännöllisesti palautetta myös nimettömänä.

- Vaalimme ”JKU-henkeä”

Seuran arvoja kuvastavat lauseet: ”jokainen jäsen on laulun arvoinen; yrittänyttä ei laiteta; nöyränä, muttei nöyristellen; periksi ei anneta”. Seuran pelisäännöissä puolestaan on määritelty seuraavasti: kunnioitetaan, kuunnellaan, kannustetaan, opitaan ja oivalletaan, yksilöinä yhdessä, viestitään viisaasti ja kehitytään kestävästi. Seuran yhteisö pidetään ajan tasalla seuran toiminnasta monipuolisella viestinnällä mm. kotisivujen, Suomisportin, Instagramin, Facebookin ja uutiskirjeen kautta. Yhteenkuuluvuutta edistetään luomalla säännöllisesti harjoitus- ja kilpailutoiminnan yhteyden tapahtumia ja tempauksia.

Yhteenkuuluvuuden edistämiseen kuuluvat myös seura-asut, joita kantaessaan urheilija tai vapaaehtoinen on myös esimerkiksi seuran edustaja. Seura-asuja tarjotaan toimintamaksuin tai vapaaehtoistoimintaan liittyvinä. Ne ovat lisäksi ostettavissa erikseen. Seura kannustaa jäseniään osallistumaan yhteisen hyvän rakentamiseen esimerkiksi heikoimmassa asemassa olevien liikunta- ja urheilumahdollisuuksien edistämiseksi. Kauden kruunaa JKU-gaala, jossa palkitaan kauden aikana menestyneitä ja muistetaan seuran eteen työtä tehneitä toimijoita.

- Halu oppia ja kehittyä

Seurassa pohditaan säännöllisesti seuraavia kehityskohteita yhdenvertaisen ja tasa-arvoisen toiminnan mahdollistamiseksi. Toiminnassa huomioidaan mm. harrastamisen kustannuksiin sekä esteettömyyteen ja saavutettavuuteen liittyviä näkökulmia. Seura on avoin mukautumaan uusiin toimintamalleihin, joita esimerkiksi muut urheiluseurat hyödyntävät ratkoessaan yhdenvertaisuuteen ja tasa-arvoon liittyviä kehityskohteita harrastus- ja kilpailutoiminnassa.

Ympäristö ja ilmasto – tavoitteet

Jyväskylän Kenttärheilijoiden ympäristöohjelman tavoitteena on huomioida ympäristövaikutukset toiminnassaan ja edistää kestävästä kehitystä. Tehtäviä ovat:

- Huomioida ympäristövaikutukset omassa toiminnassa
- Vähentää urheilun ympäristövaikutuksia
- Tarjota ympäristöystävällinen tapa harrastaa
- Edistää ympäristöystävällistä toimintakulttuuria yleisurheilussa

Ympäristö- ja ilmasto-ohjelma – toimenpiteet

- Ympäristövaikutusten huomioiminen

Jyväskylän Kenttärheilijat haluaa toimia vastuullisesti ympäristöasioissa ja tarjota ympäristöystävällisen tavan harrastaa. Selvitämme hiihtäjälätkemme, jotta voimme laskea sitä. Opetetaan ympäristöasioiden huomioimista ja kierrättämistä sekä näiden merkitystä.

- Alueellinen toiminta

Harrastajilla on mahdollisuus harrastaa yhdeksällä eri paikalla alueellisissa urheilukouluissa. Matkustamisessa harjoituksiin tai kilpailutapahtumiin suositaan yhteiskyytejä. Myös digitalisaatiota hyödynnetään mahdollisuuksien mukaan harjoituksissa sekä seuran toimihenkilöiden toiminnassa esimerkiksi Suomisportin kautta. Töitä ja tapaamisia on mahdollista toteuttaa etänä ja valmentajien valmennukset pyritään järjestämään ajankäytöllisesti tehokkaasti.

- Materiaalien valinta

Materiaalien valinnassa suositaan suomalaisia ja kestävästi tuotettuja materiaaleja. Pyrimme vähentämään paperisia tuloslistoja ja muita asiakirjoja. Kilpailutapahtumissa muoviset kahvikupit ja aterimet on korvattu pahvisilla. Varusteiden tehokkaan käytön vuoksi on perustettu varustepörssi, jossa vanhoja varusteita kierrätetään. Myös välineitä huolletaan aktiivisesti niiden käyttöä lisäämiseksi.

Antidopingohjelma – tavoitteet

Antidopingohjelman tavoitteena on huolehtia oikeudenmukaisen ja reilun urheilun edistäminen. Sen tehtäviä ovat:

- Pitää yleisurheilu puhtaan dopingista ja ylläpitää seuramme urheilijoiden ja muiden toimijoiden kielteistä suhtautumista dopingiin
- Opettaa terveitä ja kestäviä elämänarvoja sekä reilua urheiluhenkeä sääntöjen kunnioittamisen kautta
- Turvata kaikkien oikeus reiluun ja puhtaaseen kilpailuun
- Harjoittaa avointa, säännöllistä ja tehokasta viestintää antidopingasioissa
- Sitoutua sataprosenttisesti antidopingtoimintaan ja World Anti-Doping Agency WADA:n, World Athletics WA:n sekä Suomen antidopingsäännöstiin ja niiden henkeen

Antidopingohjelma – toimenpiteet

- Suomen antidopingsäännöstö ja maailman antidopingsäännöstö

Seura sitoutuu toiminaan Suomen ja maailman antidopingsäännöstiin mukaisesti ja sitä kautta edistämään puhtaasta sekä reilua urheilua.

- Aktiivinen antidopingtiedotus kaikessa toiminnassa

Seura viestii aktiivisesti antidopingtoiminnasta. SM-tasolla kilpailevat urheilijat sekä yli 13-vuotiaiden valmentajat suorittavat Puhtaasti paras -koulutuksen. Tämän lisäksi urheilijoita ja valmentajia ohjeistetaan KAMU-lääkehaun käytössä.

- Yhteistyö Suomen Urheiluliiton sekä urheilulääketieteen ammattilaisten kanssa

Seura toimii aktiivisesti ja vuorovaikutteisesti yhdessä Suomen Urheiluliiton sekä urheilulääketieteen ammattilaisten kanssa antidopingasioihin liittyen. Urheilijoita ohjataan antidopingtietoisille ammattilaisille.

Seuranta ja toteutus

Jyväskylän Kenttämurheilijoiden ympäristöohjelman tavoitteista ja valvomisesta vastaa vastuullisuustyöryhmä. Ympäristöohjelman tavoitteita ja muutostarpeita tarkastellaan säännöllisesti vastuullisuustyöryhmän sekä seuran johtokunnan toimesta.

Sektorivastaavat:

Hyvä hallinto – Markku Koistinen

Turvallinen toimintaympäristö – Rebekka Rekola-Pulkkila

Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo – Johanna Leivonen

Ilmasto ja ympäristö – Oskari Eskola

Antodoping – Otto Kilpi