

TERVETULOA JKU:n ALUEELLISEEN URHEILUKOULUUN!



Harjoitukset alkavat viikolla 38 (maanantaina 20.9. alkavalla viikolla).

Ryhmäjaot liitteenä.

Mikäli teillä on tarvetta muuttaa lapsen harjoitusaikaa, olkaa yhteydessä sektorivastaava Johanna Leivoseen johanna@jku.fi.

Syyskausi viikot 38-50 (taukoa vko 42), kevätkausi viikot 3-17 (taukoa vko 9). Mahdollisista poikkeuspäivistä ilmoitetaan erikseen.

Saapuminen harjoituksiin: Harjoitukset pidetään ryhmäjaossa näkyvillä paikoilla. Olethan ajoissa paikalla, jotta ryhmä saadaan kokonaisuudessaan sisään. Mikäli salien ovet ovat lukossa, ei myöhästyneitä enää voida päästää sisään, sillä ohjaajat eivät voi jäädä ovelle odottamaan.

SuomiSport: Olemme ottaneet käyttöön SuomiSport-palvelun. Urheilukouluryhmät tullaan luomaan SuomiSportiin, joten toivomme, että kaikki lataavat SuomiSport-mobiiliapplikaation puhelimeen. Ohjaajat ottavat harjoitusten alussa lasten läsnäolot ylös SuomiSportiin omilla mobiililaitteillaan ja paperisista läsnäoloseurannoista luovutaan. Harjoituslasku lähetetään teille SuomiSportin kautta.

Ryhmä ja ohjaajat: Ohjaajat ovat joko JKU:n urheilijoita / valmentajia tai kasvatustieteen / liikunta- / hoitoalan ammattilaisia tai opiskelijoita. Lapsia on ryhmissä pääsääntöisesti hieman yli tai alle 10. Riippuen ryhmäkoosta, on ohjaajia yksi tai kaksi. Kädet desinfioidaan ennen ja jälkeen harjoitusten. Sairasta tai puolikuntoista lasta ei saa tuoda harjoituksiin!

Varusteet: Varusteiksi urheilukouluun käyvät sisäliikuntaan sopivat vaatteet (verryttelyhousut/trikoot/shortsit ja t-paita) sekä sisäkengät. Harjoituksiin kannattaa ottaa mukaan juomapullo vedellä täytettynä. Nimikoikaa tavarat, erityisesti juomapullot! Huolehdittehan myös, että lapsi on käynyt vessassa ennen harjoituksen alkua.

Poissaolot harjoituksista: Yksittäisistä harjoituspoissaoloista ei tarvitse ilmoittaa erikseen. Kauden alettua kannattaa ennakkoon tiedossa olevista pidemmistä poissaoloista laittaa viestiä sektorivastaava Johanna Leivoselle (johanna@jku.fi).

Harjoitusmaksu: Harjoitusmaksu lähetetään teille SuomiSportin kautta ja se eräännyy noin kaksi viikkoa harjoitusten alkamisen jälkeen. Viikon 39 jälkeen ilmoittautuminen on sitova. HUOM! Laskun maksamatta jättäminen ei ole peruutus. Suomen Urheiluliiton Sporttiturvavakuutus ja kilpailulisenssi astuvat voimaan eräpäivän jälkeen.

Syksyn osallistujat jatkavat automaattisesti kevätkaudelle, mutta ilmoittautumisen voi perua ennen syksyn viimeistä harjoituskertaa osoitteeseen johanna@jku.fi.

Taitojenmittailut: Yleisurheilun Taitojenmittailut järjestetään viikolla 50 (ma 13.12. - to 16.12.) Hipposhallissa ja ne päättävät syksyn harjoituskauden. Taitojenmittailuviikolla ei ole normaaleja harjoituksia, vaan silloin harjoitusten tilalla osallistutaan Taitojenmittailuihin oman ryhmän mukana. Taitojenmittailut ovat matalan kynnyksen kilpailutapahtuma, jossa pääsee kokeilemaan eri yleisurheilulajeja kilpailunomaisesti. Taitojenmittailuviikolla vanhemmat voivat olla mukana kannustamassa (mikäli kokoontumisrajoituksia ei ole). Jokainen osallistuja palkitaan.

Lisätietoa: Kaikki urheilukouluun liittyvät kysymykset voi lähettää osoitteeseen johanna@jku.fi. Laskutukseen liittyvissä asioissa osoite on toimisto@jku.fi.

Mukavaa urheilukoulukautta kaikille harrastajille!