

## TERVETULOA JKU:n ALUEELLISEEN URHEILUKOULUUN!



**Harjoitukset alkavat viikolla 3 (maanantaina 18.1.2021 alkavalla viikolla).**

**Ryhmäjaot liitteenä.** Mikäli teillä on tarvetta muuttaa lapsen harjoituspaikkaa, olkaa yhteydessä sektorivastaava Johanna Leivoseen [johanna@jku.fi](mailto:johanna@jku.fi).

**Kevätkausi viikot 3-15 (taukoa vko 9).** Mahdollisista poikkeuspäivistä ilmoitetaan erikseen.

**Saapuminen harjoituksiin:** Harjoitukset pidetään ryhmäjaossa näkyvillä paikoilla. Olethan ajoissa paikalla, jotta ryhmä saadaan kokonaisuudessaan sisään. Mikäli salien ovet ovat lukossa, ei myöhästyneitä enää voida päästää sisään, sillä ohjaajat eivät voi jäädä ovelle odottamaan.

**Ryhmä ja ohjaajat:** Ohjaajat ovat joko JKU:n urheilijoita / valmentajia tai kasvatustieteen / hoitoalan ammattilaisia tai opiskelijoita. Lapsia on ryhmissä pääsääntöisesti hieman yli tai alle 10. Riippuen ryhmäkoosta, on ohjaajia yksi tai kaksi. Toiminta toteutetaan näin korona-aikana normaalia pienemmissä ryhmissä. Toiminnassa vältetään kaikkea lähikontaktia ja näin ollen esimerkiksi hippaleikit ovat kiellettyjä. Kädet desinfioidaan ennen ja jälkeen harjoitusten. Sairasta tai puolikuntoista lasta ei saa tuoda harjoituksiin!

**Varusteet:** Varusteiksi urheilukouluun käyvät sisäliikuntaan sopivat vaatteet (verryttelyhousut/trikoot/shortsit ja t-paita) sekä sisäkengät. Harjoituksiin kannattaa ottaa mukaan juomapullo vedellä täytettynä. Nimikoikaa tavarat, erityisesti juomapullot! Huolehdittehan myös, että lapsi on käynyt vessassa ennen harjoituksen alkua.

**Poissaolot harjoituksista:** Yksittäisistä harjoituspoissaoloista ei tarvitse ilmoittaa erikseen. Kauden alettua kannattaa ennakkoon tiedossa olevista pidemmistä poissaoloista laittaa viestiä sektorivastaava Johanna Leivoselle ([johanna@jku.fi](mailto:johanna@jku.fi)).

**Harjoitusmaksu:** Harjoitusmaksu lähetetään teille ilmoittautumisen yhteydessä ilmoitettuun sähköpostiin viimeistään viikolla 4. Viikon 5 jälkeen ilmoittautuminen on sitova. HUOM! Laskun maksamatta jättäminen ei ole peruutus! Suomen Urheiluliiton Sporttiturvavakuutus astuu voimaan eräpäivän jälkeen.

**Taitojenmittailut:** Taitojenmittailut järjestetään alustava suunnitelman mukaan viikolla 15 (ma 12.4. - to 15.4.) Hipposhallissa ja ne päättävät kevään urheilukoulukauden. Taitojenmittailuviikolla ei ole normaaleja harjoituksia, vaan silloin harjoituksien tilalla osallistutaan Taitojenmittailuihin. Taitojenmittailut ovat matalan kynnyksen kilpailutapahtuma, jossa pääsee kokeilemaan eri yleisurheilulajeja kilpailunomaisesti. Taitojenmittailuihin osallistutaan omien lajivalintojen mukaan. Jokainen saa valita kaksi lajia per päivä, joihin osallistuu. Osallistua voi vaikka kaikkiin

Taitojenmittailupäiviin. Ilmoittautumislinkki ja lisäinfo jaetaan vanhemmille maaliskuun aikana. Taitojenmittailuissa lapset ovat vanhempien vastuulla ja vanhemmat pääsevät kannustamaan ja huoltamaan. Ohjaajat ovat mukana tapahtumassa toimitsijoina. Lopullinen Taitojenmittailuinfo valmistuu, kun kevään koronatilanne on tiedossa.

**Lisätietoa:** Kaikki urheilukouluun liittyvät kysymykset voi lähettää osoitteeseen [johanna@jku.fi](mailto:johanna@jku.fi). Laskutukseen liittyvissä asioissa osoite on [toimisto@jku.fi](mailto:toimisto@jku.fi).

**Mukavaa urheilukoulukautta kaikille harrastajille!**

