

TERVETULOA JKU:n ALUEELLISEEN URHEILUKOULUUN!



Harjoitukset alkavat viikolla 39 (maanantaina 21.9. alkavalla viikolla).

Ryhmäjaot liitteenä. Valitettavasti emme saaneet ryhmiä kasaan Tikkakoskelle, Vaajakoskelle ja Korpilahdelle. Näihin ilmoitetut lapset ovat sijoitettu joko Keljonkankaan, Palokan, Muuramen tai Hipposhallin ryhmiin. Sen vuoksi kannattaa lukea myös Hipposhallin ohjeistus ja ryhmäjaot läpi. Mikäli teillä on tarvetta muuttaa lapsen harjoitusaikaa, olkaa yhteydessä sektorivastaava Johanna Leivoseen johanna@jku.fi.

Syyskausi viikot 39-51 (taukoa vko 42), kevätkausi viikot 3-15 (taukoa vko 9). Mahdollisista poikkeuspäivistä ilmoitetaan erikseen.

Saapuminen harjoituksiin: Harjoitukset pidetään ryhmäjaossa näkyvillä paikoilla. Olethan ajoissa paikalla, jotta ryhmä saadaan kokonaisuudessaan sisään. Mikäli salien ovet ovat lukossa, ei myöhästyneitä enää voida päästää sisään, sillä ohjaajat eivät voi jäädä ovelle odottamaan.

Ryhmä ja ohjaajat: Ohjaajat ovat joko JKU:n urheilijoita / valmentajia tai kasvatustieteen / hoitoalan ammattilaisia tai opiskelijoita. Lapsia on ryhmissä pääsääntöisesti hieman yli tai alle 10. Riippuen ryhmäkoosta, on ohjaajia yksi tai kaksi. Toiminta toteutetaan näin korona-aikana normaalia pienemmissä ryhmissä. Toiminnassa vältetään kaikkea lähikontaktia ja näin ollen esimerkiksi hippaleikit ovat kiellettyjä. Kädet desinfioidaan ennen ja jälkeen harjoitusten. Sairasta tai puolikuntoista lasta ei saa tuoda harjoituksiin!

Varusteet: Varusteiksi urheilukouluun käyvät sisäliikuntaan sopivat vaatteet (verryttelyhousut/trikoot/shortsit ja t-paita) sekä sisäkengät. Harjoituksiin kannattaa ottaa mukaan juomapullo vedellä täytettynä. Nimikoikaa tavarat, erityisesti juomapullot! Huolehdittehan myös, että lapsi on käynyt vessassa ennen harjoituksen alkua.

Poissaolot harjoituksista: Yksittäisistä harjoituspoissaoloista ei tarvitse ilmoittaa erikseen. Kauden alettua kannattaa ennakkoon tiedossa olevista pidemmistä poissaoloista laittaa viestiä sektorivastaava Johanna Leivoselle (johanna@jku.fi).

Harjoitusmaksu: Harjoitusmaksu lähetetään teille ilmoittautumisen yhteydessä ilmoitettuun sähköpostiin viimeistään viikolla 41. Viikon 40 jälkeen ilmoittautuminen on sitova. HUOM! Laskun maksamatta jättäminen ei ole peruutus! Suomen Urheiluliiton Sporttiturvavakuutus ja kilpailulisenssi astuu voimaan eräpäivän jälkeen.

Syksyn osallistujat jatkavat automaattisesti kevätkaudelle, mutta ilmoittautumisen voi perua ennen syksyn viimeistä harjoituskertaa osoitteeseen johanna@jku.fi.

Taitojenmittailut: Taitojenmittailut järjestetään viikolla 51 (ma 14.12. - to 17.12.) Hipposhallissa ja ne päättävät syksyn urheilukoulukauden. Taitojenmittailuviikolla ei ole normaaleja harjoituksia, vaan silloin harjoitusten tilalla osallistutaan Taitojenmittailuihin. Taitojenmittailut ovat matalan kynnyksen kilpailutapahtuma, jossa pääsee kokeilemaan eri yleisurheilulajeja kilpailunomaisesti. Taitojenmittailuihin osallistutaan omien lajivalintojen mukaan. Jokainen saa valita kaksi lajia per päivä, joihin osallistuu. Osallistua voi vaikka kaikkiin Taitojenmittailupäiviin. Ilmoittautumislinkki ja lisäinfo jaetaan vanhemmille marraskuun aikana. Taitojenmittailuissa lapset ovat vanhempien vastuulla ja vanhemmat pääsevät kannustamaan ja huoltamaan. Ohjaajat ovat mukana tapahtumassa toimitsijoina.

Lisätietoa: Kaikki urheilukouluun liittyvät kysymykset voi lähettää osoitteeseen johanna@jku.fi. Laskutukseen liittyvissä asioissa osoite on toimisto@jku.fi.

Mukavaa urheilukoulukautta kaikille harrastajille!

