

TERVETULOA KILPAURHEILUKOULUUN!

Harjoitukset alkavat viikolla 38.

Ryhmäjaot liitteenä.

Ensimmäisellä kerralla kaikki ryhmät kokoontuvat Hipposhallin pesäpallokentän puoleisen sisäänkäynnin (A5) aulassa.

Saapuminen harjoituksiin: Harjoitukset pidetään Hipposhallissa (Kuntoportti 3, 40700 Jyväskylä). Hipposhalliin kuljetaan ison hiekkaparkkipaikan / pesäpallokentän puolella sijaitsevista ovista. Vanhemmat voivat halutessaan seurata harjoituksia sisäänkäynnin edustalla tai sen vierustalla olevassa pikkukatsomossa, mutta suosittelemme käyttämään ajan esim. omaan ulkoliikuntaan. Hipposhalli itsessään on tarkoitettu vain JKU:n urheilukoululaisten ja valmennusryhmäläisten urheilukäyttöön.

Ryhmä ja valmentajat: Ryhmässä on valmentajia nimettyinä 2-4 ja paikalla on aina vähintään 2 valmentajaa. Ensimmäisellä kerralla sovitaan ryhmän yhteinen kokoontumispaikka seuraaville kerroille.

Varusteet: Varusteiksi kilpaurheilukouluharjoituksiin käyvät sisäliikuntaan sopivat vaatteet (esim. verryttelyhousut/trikoot/shortsit ja t-paita) sekä lenkkarit. Aluksi ei ole tarvetta erityisvarusteille, mutta kilpailukauden lähestyessä voi harkita piikkareiden hankkimista. Harjoituksiin kannattaa ottaa mukaan juomapullo vedellä täytettynä. Nimikoikaa tavarat, erityisesti juomapullot! Huolehdittehan myös, että lapsi on käynyt vessassa ennen harjoituksen alkua.

Vanhempainilta: Kaikkien Kilpaurheilukoululaisten vanhemmille järjestetään vanhempainilta lokakuun aikana. Ajankohta ilmoitetaan erillisellä infokirjeellä.

Taitojenmittailut: Taitojenmittailut järjestetään viikolla 50 (**ma 9.12. - to 12.12.**) Hipposhallissa. Taitojenmittailuviikolla ei ole normaaleja harjoituksia, vaan silloin harjoitusten tilalla osallistutaan Taitojenmittailuihin. Taitojenmittailut ovat rento tapahtuma, jossa pääsee kokeilemaan eri yleisurheilulajeja kilpailunomaisesti. Taitojenmittailut toimivat kilpaurheilukoululaisille harjoituskilpailuna lähestyvää hallikautta varten. Ilmoittautumislinkki ja lisäinfo jaetaan vanhemmille marraskuun aikana.

Poissaolot harjoituksista: Yksittäisistä harjoituspoissaoloista ei tarvitse ilmoittaa erikseen. Kauden alettua ennakkoon tiedossa olevista poissaoloista kannattaa mainita oman ryhmän valmentajalle.

Maksu: Kilpaurheilukoulun hinta on kerran viikossa harjoitteleville 55 euroa / kk ja kaksi kertaa viikossa harjoitteleville 67 euroa / kk. Toimintamaksut laskutetaan kolmesti vuodessa: loka-marraskuussa (loka-tammikuun toimintamaksut), helmi-maaliskuussa (helmi-toukokuun toimintamaksut) ja kesäkuussa (kesä-elokuun toimintamaksut). Syyskuusta ei peritä toimintamaksua. Jokainen ryhmän jäsen saa laskun ilmoittautumisen yhteydessä annettuun sähköpostiosoitteeseen.

Lisätietoa: Kaikki kilpaurheilukouluun liittyvät kysymykset voi lähettää osoitteeseen johanna@jku.fi. Laskutukseen liittyvissä asioissa osoite on toimisto@jku.fi.