

N30	LAUANTAI	SUNNUNTAI	N35	LAUANTAI	SUNNUNTAI	N40	LAUANTAI	SUNNUNTAI	N45	LAUANTAI	SUNNUNTAI	N50	LAUANTAI	SUNNUNTAI
60 m ae	10-11		60 m ae	10-11		60 m ae	10-11		60 m ae	10-11		60 m ae	10-11	
60 m lk	11-12.45		60 m lk	11-12.45		60 m lk	11-12.45		60 m lk	11-12.45		60 m lk	11-12.45	
60 m aj		10-11	60 m aj		10-11	60 m aj		10-11	60 m aj		10-11	60 m aj		10-11
200 m		11-14	200 m		11-14	200 m		11-14	200 m		11-14	200 m		11-14
400 m	13.30-16		400 m	13.30-16		400 m	13.30-16		400 m	13.30-16		400 m	13.30-16	
800 m		14-16	800 m		14-16	800 m		14-16	800 m		14-16	800 m		14-16
1500 m	16.30-17.30		1500 m	16.30-17.30		1500 m	16.30-17.30		1500 m	16.30-17.30		1500 m	16.30-17.30	
3000 m		16-18	3000 m		16-18	3000 m		16-18	3000 m		16-18	3000 m		16-18
kuula	13-14		kuula	13-14		kuula	10-11		kuula	10-11		kuula	17-18	
painonheitto	10-11		painonheitto	10-11		painonheitto	12-13		painonheitto	12-13		painonheitto	14.30-15.30	
korkeus	16-17		korkeus	16-17		korkeus	16-17		korkeus	16-17		korkeus	11.30-13 P1	
pituus	11-12.30 P1		pituus	11-12.30 P1		pituus	13.30-15 P2		pituus	13.30-15 P2		pituus	16-17 P1	
3-loikka		14-15.30 P1	3-loikka		14-15.30 P1	3-loikka		14-15.30 P1	3-loikka		14-15.30 P2	3-loikka		14-15.30 P2
seiväs		11.30-13	seiväs		11.30-13	seiväs		11.30-13	seiväs		11.30-13	seiväs		11.30-13
4 x 200 m viestit	17.30-18.15		4 x 200 m viestit	17.30-18.15		4 x 200 m viestit	17.30-18.15		4 x 200 m viestit	17.30-18.15		4 x 200 m viestit	17.30-18.15	
3000 m kävely	PERJANTAI	18-20	3000 m kävely	PERJANTAI	18-20	3000 m kävely	PERJANTAI	18-20	3000 m kävely	PERJANTAI	18-20	3000 m kävely	PERJANTAI	18-20

N55	LAUANTAI	SUNNUNTAI	N60	LAUANTAI	SUNNUNTAI	N65	LAUANTAI	SUNNUNTAI	N70	LAUANTAI	SUNNUNTAI	N75+	LAUANTAI	SUNNUNTAI
60 m ae	10-11		60 m ae	10-11		60 m ae	10-11		60 m ae	10-11		60 m ae	10-11	
60 m lk	11-12.45		60 m lk	11-12.45		60 m lk	11-12.45		60 m lk	11-12.45		60 m lk	11-12.45	
60 m aj		10-11	60 m aj		10-11	60 m aj		10-11	60 m aj		10-11	60 m aj		10-11
200 m		11-14	200 m		11-14	200 m		11-14	200 m		11-14	200 m		11-14
400 m	13.30-16		400 m	13.30-16		400 m	13.30-16		400 m	13.30-16		400 m	13.30-16	
800 m		14-16	800 m		14-16	800 m		14-16	800 m		14-16	800 m		14-16
1500 m	16.30-17.30		1500 m	16.30-17.30		1500 m	16.30-17.30		1500 m	16.30-17.30		1500 m	16.30-17.30	
3000 m		16-18	3000 m		16-18	3000 m		16-18	3000 m		16-18	3000 m		16-18
kuula	17-18		kuula	15.30-16.30		kuula	15.30-16.30		kuula	11.30-12.30		kuula	11.30-12.30	
painonheitto	14.30-15.30		painonheitto	13-14.30		painonheitto	13-14.30		painonheitto	15-16		painonheitto	15-16	
korkeus	11.30-13 P1		korkeus	11.30-13 P1		korkeus	11.30-13 P1		korkeus	10-11 P1		korkeus	10-11 P1	
pituus	16-17 P1		pituus	10-11.30 P2		pituus	10-11.30 P2		pituus	13-14.30 P1		pituus	13-14.30 P1	
3-loikka		14-15.30 P2	3-loikka		12.30-14 P2	3-loikka		12.30-14 P2	3-loikka		12.30-14 P2	3-loikka		12.30-14 P2
seiväs		10-11.30	seiväs		10-11.30	seiväs		10-11.30	seiväs		10-11.30	seiväs		10-11.30
4 x 200 m viestit	17.30-18.15		4 x 200 m viestit	17.30-18.15		4 x 200 m viestit	17.30-18.15		4 x 200 m viestit	17.30-18.15		4 x 200 m viestit	17.30-18.15	
3000 m kävely	PERJANTAI	18-20	3000 m kävely	PERJANTAI	18-20	3000 m kävely	PERJANTAI	18-20	3000 m kävely	PERJANTAI	18-20	3000 m kävely	PERJANTAI	18-20

Juoksut juostaan vanhimmasta nuorimpaan niin, että miehet ja naiset vuorottelee. Varaudu muutoksiin lopullisessa aikataulussa! Lopullinen aikataulu julkaistaan ilmoittautumisajan sulkeutumisen jälkeen.

M30	LAUANTAI	SUNNUNTAI	M35	LAUANTAI	SUNNUNTAI	M40	LAUANTAI	SUNNUNTAI	M45	LAUANTAI	SUNNUNTAI	M50	LAUANTAI	SUNNUNTAI
60 m ae	10-11		60 m ae	10-11		60 m ae	10-11		60 m ae	10-11		60 m ae	10-11	
60 m lk	11-12.45		60 m lk	11-12.45		60 m lk	11-12.45		60 m lk	11-12.45		60 m lk	11-12.45	
60 m aj		10-11	60 m aj		10-11	60 m aj		10-11	60 m aj		10-11	60 m aj		10-11
200 m		11-14	200 m		11-14	200 m		11-14	200 m		11-14	200 m		11-14
400 m	13.30-16		400 m	13.30-16		400 m	13.30-16		400 m	13.30-16		400 m	13.30-16	
800 m		14-16	800 m		14-16	800 m		14-16	800 m		14-16	800 m		14-16
1500 m	16.30-17.30		1500 m	16.30-17.30		1500 m	16.30-17.30		1500 m	16.30-17.30		1500 m	16.30-17.30	
3000 m		16-18	3000 m		16-18	3000 m		16-18	3000 m		16-18	3000 m		16-18
kuula		14.30-15.30 P2	kuula		14.30-15.30 P1	kuula		10-11.30 P2	kuula		10-11.30 P2	kuula		10.30-12 P1
painonheitto		12-13.30	painonheitto		12-13.30	painonheitto		13.30-14.30	painonheitto		14.30-15.30	painonheitto		15.30-17
korkeus	10-11.30 P2		korkeus	10-11.30 P2		korkeus	10-11.30 P2		korkeus	10-11.30 P2		korkeus	12-13.30 P2	
pituus	14.30-16 P1		pituus	14.30-16 P1		pituus	14.30-16 P1		pituus	14.30-16 P1		pituus	15.30-17 P2	
3-loikka		15.30-17 P1	3-loikka		15.30-17 P1	3-loikka		15.30-17 P1	3-loikka		12.30-14 P1	3-loikka		12.30-14 P1
seiväs	12-13.30		seiväs	12-13.30		seiväs	12-13.30		seiväs	12-13.30		seiväs	10-11.30	
4 x 200 m viestit	17.30-18.15		4 x 200 m viestit	17.30-18.15		4 x 200 m viestit	17.30-18.15		4 x 200 m viestit	17.30-18.15		4 x 200 m viestit	17.30-18.15	
3000 m kävely	PERJANTAI	18-20	3000 m kävely	PERJANTAI	18-20	3000 m kävely	PERJANTAI	18-20	3000 m kävely	PERJANTAI	18-20	3000 m kävely	PERJANTAI	18-20

M55	LAUANTAI	SUNNUNTAI	M60	LAUANTAI	SUNNUNTAI	M65	LAUANTAI	SUNNUNTAI	M70	LAUANTAI	SUNNUNTAI	M75+	LAUANTAI	SUNNUNTAI
60 m ae	10-11		60 m ae	10-11		60 m ae	10-11		60 m ae	10-11		60 m ae	10-11	
60 m lk	11-12.45		60 m lk	11-12.45		60 m lk	11-12.45		60 m lk	11-12.45		60 m lk	11-12.45	
60 m aj		10-11	60 m aj		10-11	60 m aj		10-11	60 m aj		10-11	60 m aj		10-11
200 m		11-14	200 m		11-14	200 m		11-14	200 m		11-14	200 m		11-14
400 m	13.30-16		400 m	13.30-16		400 m	13.30-16		400 m	13.30-16		400 m	13.30-16	
800 m		14-16	800 m		14-16	800 m		14-16	800 m		14-16	800 m		14-16
1500 m	16.30-17.30		1500 m	16.30-17.30		1500 m	16.30-17.30		1500 m	16.30-17.30		1500 m	16.30-17.30	
3000 m		16-18	3000 m		16-18	3000 m		16-18	3000 m		16-18	3000 m		16-18
kuula		12.30-13.30 P1	kuula		15.30-16.30 P2	kuula		15.30-16.30 P1	kuula		13-14.30 P2	kuula		13-14.30 P2
painonheitto		15.30-17	painonheitto		10.30-12	painonheitto		10.30-12	painonheitto		9-10.30	painonheitto		9-10.30
korkeus	12-13.30 P2		korkeus	14-15.30 P1		korkeus	14-15.30 P1		korkeus	14-15.30 P2		korkeus	14-15.30 P2	
pituus	15.30-17 P2		pituus	12-13.30 P2		pituus	12-13.30 P2		pituus	10-11 P1		pituus	10-11 P1	
3-loikka		11-12.30 P1	3-loikka		11-12.30 P1	3-loikka		11-12.30 P2	3-loikka		11-12.30 P2	3-loikka		11-12.30 P2
seiväs	10-11.30		seiväs		14-15.30	seiväs		14-15.30	seiväs		15.30-17	seiväs		15.30-17
4 x 200 m viestit	17.30-18.15		4 x 200 m viestit	17.30-18.15		4 x 200 m viestit	17.30-18.15		4 x 200 m viestit	17.30-18.15		4 x 200 m viestit	17.30-18.15	
3000 m kävely	PERJANTAI	18-20	3000 m kävely	PERJANTAI	18-20	3000 m kävely	PERJANTAI	18-20	3000 m kävely	PERJANTAI	18-20	3000 m kävely	PERJANTAI	18-20

Juoksut juostaan vanhimmasta nuorimpaan niin, että miehet ja naiset vuorottelee. Varaudu muutoksiin lopullisessa aikataulussa! Lopullinen aikataulu julkaistaan ilmoittautumisajan sulkeutumisen jälkeen.

