

15.7.2017	Juoksut	Pituus 1	Korkeus	Kuula
11:00	M35-40 100 m			
11:05	M45 100 m			
11:10	M50 100 m			
11:15	M55 100 m			
11:35	N30-35 100 m aidat	M3		
11:40				
11:45	N40-55 80 m aidat			
11:50	N60-65 80 m aidat			
11:55	N70-75 80 m aidat			
12:10	M60-65 100 m			
12:15	M70-80 100 m	M2		
12:30			N1	M3
12:50				
13:00		M1		
13:15				M2
14:10				M1
14:15			M3	
14:30				
15:00				N1
15:30			M2	
16:00	N70-75 200 m			
16:05	N55-65 200 m			
16:10	N30-45 200 m			
16:25	M45 400 m			
16:30	M35-40 400 m		M1	
17:00	M55 400 m			
17:10	M50 400 m			
	M60-80 400 m juostaan heti yhden ikäluokan lopetettua korkeuden ja kun kaikki valmiina. Kuitenkin viimeistään 30 min. lajin päättymisen jälkeen.			

	Juoksut	Pituus	Seiväs	Kiekko	Keihäs
10:00	M35-40 110 m aj.				
10:10	M45 110 m aj.				
10:10					
10:20	M55 100 m aj.				
10:25	M50 100 m aj.	N1			
10:40				M3	
10:45	M60 100 m aj.				
10:50	M65 100 m aj.				
11:00					
11:05	M70-80 80 m aj.				
11:15					
11:30				M2	
11:45			M3		N1
12:00					
12:20				M1	
13:10					
13:15					
13:30	N1 800 m		M2		M3
14:00					
14:10					
15:00	M3 1500 m		M1		M2
?	M2 1500 m				
?	M1 1500 m				M1
	M1 voidaan jakaa kahteen keihäsryhmään, kun nähdään miten seiväs alkaa aikatauluttamaan.				
	Miesten kolmen viimeisen lajin aikataulua voidaan tiivistää, jos kaikki kilpailijat valmiina. Varaudu myös viivytyksiin, koska seiväs saattaa venyä.				
	Miesten 1500 metrin juoksut juostaan heti kun juoksijat valmiina. Kuitenkin viimeistään 30 min. keihään päättymisen jälkeen.				

Värikoodit:		
N1	13 hlöä	Naiset
M1	13 hlöä	Miehet 60-80
M2	9 hlöä	Miehet 50-55
M3	9 hlöä	Miehet 35-45