

Väiskin Vaatimukset – toimintaohjeet JKU:n ryhmäharjoitteluun alkaen 1.5.2021

1. Harjoituksiin tullaan vain täysin terveenä ja kädet hyvin pestyinä. Jokainen harjoitus aloitetaan ja päätetään käsien desinfiointiin. Seura varmistaa, että kaikilla valmentajilla on tarjolla käsidesit harrastajille. Välineitä desinfioidaan säännöllisesti.
2. Pienryhmäharjoittelua suositetaan liikuntaleikkikouluissa ja urheilukouluissa. Joitain toimintoja voi olla myös koko ryhmänä. Kilpaurheilukoululaiset, valmennusryhmäläiset ja harrasteryhmäläiset jakavat ryhmiä tarpeen mukaan pienryhmiin. Turvavälejä pyritään huomioimaan mahdollisuuksien mukaan.
3. Urheilukentät- ja alueet sekä Hipposhalli ja koulujen salit rajataan alueisiin, joissa harjoittelee vain yksi ryhmä kerrallaan. Valmentajat vastaavat siitä, että jokaisella ryhmällä on oma ennakkoon varattu harjoitusalue. Seura vastaa varauskalenterin päivittämisestä.
4. Harjoitusajat sovitaan ennakkoon ja ne ovat voimassa koko harjoituskauden. Tällä varmistetaan se, ettei harjoituspaikoilla ole yhtä aikaa liikaa ihmisiä paikalla. Seura kannustaa vanhempia poistumaan mahdollisuuksien mukaan harjoitusalueen ulkopuolelle liikkumaan lasten harjoitusten ajaksi.

PIDETÄÄN YHDESSÄ HUOLTA SIITÄ, ETTÄ VÄISKIN VAATIMUKSET TOTEUTUU!

Väiski ja seuran toimihenkilöt toivottavat oikein iloista treenikautta!

