

TERVETULOA LIIKUNTALEIKKIKOULUUN!

Liikuntaleikkikoulu (Liikkari) alkaa viikolla 38, keskiviikkona 18.9 (Hipposhalli) ja lauantaina 21.9. (Keljonkankaan koulu). Syyskausi viikot 38-50 (taukoviikko 42), kevätkausi viikot 4-16 (taukoviikko 9).

Ensimmäisellä kerralla kaikki Hipposhallin ryhmät kokoontuvat Hipposhallin pesäpallokentän puoleisen sisäänkäynnin (A5) aulassa. Keljonkankaan ryhmät kokoontuvat koulun liikuntasalin sisäänkäynnillä. Ole ajoissa paikalla!

Mukaan Liikkariin! Rennot, liikuntaan sopivat vaatteet, paljaat jalat/tossut, vesipullo, hyvät käytöstavat ja reipas mieli.

Yhteiskerrat ja lasten omat kerrat:

Liikkarissa on noin joka neljäs kerta lapsen ja aikuisen yhteinen kerta. **Yhteiskerrat** on suunniteltu lapsen ja aikuisen yhteiseksi liikunnaksi, jossa myös aikuisella on oma rooli. Varauduttehan te aikuisetkin siis liikkumiseen soveltuvalla varustuksella. Aikuisena voi lapsella mukana olla oma vanhempi/huoltaja tai esimerkiksi aikuisen roolin omaksuva isosisarus tai isovanhempi. Tilarajoitteen takia mukaan toimintaan mahtuu yksi aikuinen/lapsi. **Lasten omien kertojen** aikana aikuisten paikka on harjoitusalueen ulkopuolella.

Maksu:

Liikkarin syyskauden maksu on 100 €. Lasku lähetetään teille ilmoittautumisen yhteydessä antamaanne sähköpostiin viimeistään viikolla 40. Viikon 39 jälkeen ilmoittautuminen on sitova. HUOM! Laskun maksamatta jättäminen ei ole peruutus!

Syksyn osallistujat jatkavat automaattisesti kevätkaudelle, mutta ilmoittautumisen voi perua ennen syksyn viimeistä harjoituskertaa. Tästä lähetetään ohjeet syksyn kuluessa.

Maksu sisältää: Liikkariharjoitukset, seuran jäsenmaksun, liikkaripaidan ja kotitehtävävihkon

Liikkarin syyskauden ohjelma

VKO 38	Lapsi-vanhempi yhteiskerta
VKO 39	Lasten oma kerta
VKO 40	Lasten oma kerta
VKO 41	Lasten oma kerta
VKO 42	EI HARJOITUKSIA
VKO 43	Lapsi-vanhempi yhteiskerta
VKO 44	Lasten oma kerta
VKO 45	Lasten oma kerta
VKO 46	Lasten oma kerta
VKO 47	Lapsi-vanhempi yhteiskerta
VKO 48	Lasten oma kerta
VKO 49	Lasten oma kerta
VKO 50	Lapsi-vanhempi yhteiskerta

Liikkarin kevätkauden ohjelma

VKO 4	Lapsi-vanhempi yhteiskerta
VKO 5	Lasten oma kerta
VKO 6	Lasten oma kerta
VKO 7	Lasten oma kerta
VKO 8	Lapsi-vanhempi yhteiskerta
VKO 9	EI HARJOITUKSIA
VKO 10	Lasten oma kerta
VKO 11	Lasten oma kerta
VKO 12	Lasten oma kerta
VKO 13	Lapsi-vanhempi yhteiskerta
VKO 14	Lasten oma kerta
VKO 15	Lasten oma kerta
VKO 16	Lapsi-vanhempi yhteiskerta

Mahdollisista muutoksista Liikkarin aikatauluun ilmoitamme aina välittömästi niiden ilmaannuttua sähköpostitse.