

KILPAURHEILUKOULUINFO

Syyskausi on saatu hyvin käyntiin. Tässä muutama lisäinfo aikaisempiin viesteihin liittyen.

Tällä viikolla jokaiselle ryhmälle perustetaan oma Whatsapp -ryhmä tiedottamisen väyläksi. Ryhmän yhteystietona käytetään ilmoittautumisessa annettua puhelinnumeroa. Voitte ryhmän luonnin jälkeen pyytää esim. toisen vanhemman liittämistä ryhmään.

Alla löytyy syyskauden tällä hetkellä tiedossa oleva aikataulu. Jos muutoksia tulee niin tiedotamme niistä erikseen. Huomioitthän, että tällä viikolla torstaiharjoitukset pidetään ulkona! Kokoontuminen ulkoharjoituskerroilla A5 aulassa.

Syyskaudella kannattaa pitää alkuverryttelyitä varten ulkoliikuntaan sopivaa varustusta aina muutenkin mukana, vaikka kokonaisia harjoituksia ei ulkona tehtäisikään.

Kaikkien ryhmien vanhempaintapaaminen pidetään Hipposhallin auditoriossa 29.10.2019 klo 17.30-19. Käydään kulunutta syyskautta läpi ja kerrotaan tulevan hallikilpailukauden suunnitelmista.

AIKATAULU SYKSY 2019:

VKO 38: Harjoitukset normaalisti

VKO 39: Harjoitukset muuten normaalisti, mutta torstain ryhmillä kokonaan ulkoharjoitus (hallissa Homenokkaturnaustalustelut)

VKO 40: Harjoitukset normaalisti

VKO 41: Harjoitukset muuten normaalisti, mutta keskiviikon ryhmillä kokonaan ulkoharjoitus (hallissa KesLin tapahtuma)

VKO 42: Syysloma, harjoitukset tauolla. Omatoimisesti voi hallissa käydä urheilemassa klo 17-19 välillä.

VKOT 43-47: Harjoitukset normaalisti

VKO 48: Harjoitukset muuten normaalisti, mutta tiistain ryhmillä kokonaan ulkoharjoitus (hallissa VAU:n tapahtuma)

VKO 49: Harjoitukset normaalisti

VKO 50: Maanantaiharjoitukset normaalisti, tiistaina ja keskiviikkona harjoituskisat klo 18.30-20.00, torstaina harjoitukset normaalisti.

Tiistain ja keskiviikon kisoihin voi osallistua molempiin kaikki kilpaurheilukoululaiset

Tiistaina lajit: 400 m, kuula. Keskiviikkona: 60 m, pituus

VKO 51: Harjoitukset normaalisti

VKOT 52-1: Joululoma, harjoitukset tauolla.