

SYYSKAUDEN POIKKEUSPÄIVÄT 27.11., 6.12. ja 15.12.2018

TIISTAI 27.11.2018 halliin ei päästä ja harjoitukset on siirretty seuraavasti:

Ryhmät 3, 4, 5, 9, 14 ja 16 harjoituspäivä 27.11. siirtyy maanantaille 26.11. Sama aika, mutta eri päivä.

Ryhmät 20, 21, 22 harjoituspäivä 27.11. siirtyy torstaille 29.11. Sama aika, mutta eri päivä.

TORSTAI 6.12.2018 Itsenäisyyspäivänä halli on kiinni ja harjoitukset siirretty seuraavasti:

Ryhmät 2 ja 3 harjoituspäivä 6.12. siirtyy keskiviikolle 5.12. Sama aika, mutta eri päivä.

Ryhmät 8, 11, 14 ja 17 harjoituspäivä 6.12. siirtyy maanantaille 3.12. Sama aika, mutta eri päivä.

LAUANTAI 15.12.2018 Vaajakosken koulun vuoro peruttu koulun tapahtuman vuoksi ja kaikki Vaajakosken urheilukoululaiset osallistuu Taitojenmittailuihin Hipposhallissa oman valinnan mukaan välillä ma-to. Lisäinfo seuraavassa kappaleessa.

Lisäksi kaikki lauontain Hipposhallin ryhmät harjoittelee vkot 48-50 maanantaisin. Lauantairyhmille on lähetetty asiasta erillinen infoviesti.

TAITOJENMITTAILUT VKO 50

Taitojenmittailuviikko päättää JKU:n syksyn urheilukoulukauden. Taitojenmittailut järjestetään maanantaista (10.12.2018) torstaihin (13.12.2018) klo 17 alkaen Hipposhallissa. Taitojenmittailut pyritään saamaan loppuun joka päivä klo 19 mennessä. Eli kaikki ryhmät ovat lajiaikatauluun perustuen paikalla klo 17-19 välillä riippumatta siitä, mikä on normaali harjoitusaika.

Tapahtumissa on mukana urheilukouluohjaajat, mutta vanhemmat ovat lapsista vastuussa sekä pääsevät kannustamaan ja huoltamaan. Tarkka aikataulu ilmoitetaan vkolla 49. Ohjaajat kyselevät lapsilta lajeja, joihin haluavat osallistua vkon 47-48 aikana. Jokainen saa valita kaksi lajia, joihin osallistuu. Jos joku yksi kertaa viikossa harjoitteleva haluaa osallistua kahtena päivänä taitojenmittailuihin, niin se on mahdollista. Ilmoita siitä ohjaajalle.

Alueellisten urheilukoulujen osallistujat voivat osallistua myös taitojenmittailuihin Hipposhallissa ja ohjaajat ottavat ilmoittautumisia vastaan. Alueellisissa urheilukouluissa on kuitenkin vaihtoehtona myös harjoitus omassa paikassa tuttuun aikaan (pl. Vaajakoski).

Kaikki taitojenmittailijat palkitaan ja joka päivä palkintoja jakamassa on JKU:n huippu-urheilijoita.

Maanantai: 40 m, pituus, kuula

Tiistai: 40 m, 400m, pituus, keihäs

Keskiviikko: 40 m, 200 m, pituus, korkeus

Torstaina: 40 m, kuula, keihäs

KEVÄTKAUDEN INFO

Kaikki syksyn urheilukouluissa ja liikkariissa mukana olleet jatkaa automaattisesti kevätkaudelle. Jos haluatte lapsenne osallistumiseen muutoksia, niin ilmoittakaa niistä 16.12.2018 mennessä oheisen linkin kautta:

<https://www.yleisurheilupkisteri.fi/ilmo.asp?g=NEL2QXUCFYDBBG4FSXFP>

Perustamme syyskauden urheilukoululaisista valmennusryhmän ikäluokille 2006-2010. Valmennusryhmässä kilpailaan jo hallikaudella eli jos lapsesi on kilpailutoiminnasta kiinnostunut niin ilmoittaudu yllä olevan linkin kautta.

Jos muutoksia ei ole, niin toiminta jatkuu vkolla 4. Informoimme tarkemmin ryhmien toiminnasta vkolla 2.